

2026年10月～12月 プールレッスンスケジュール

時間	月	火	水	木	金	土	日	時間
9:30	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール	9:30
10:00						プールご利用 時間外		10:00
	アクアウォーキング 10:15～10:45 小澤	エンジョイアクア 10:15～11:00 柴田	初級アクア 10:15～11:00 鈴木		初級アクア 10:15～10:45 渋谷			
11:00	中級4泳法 10:50～11:35 小澤		中級4泳法 11:10～11:55 鈴木					11:00
12:00			初級4泳法 12:00～12:45 鈴木					12:00
13:00	マスターズ 13:05～14:05 小澤		上級4泳法 13:05～13:50 鈴木		上級4泳法 13:20～13:50 小澤			13:00
14:00					初級4泳法 13:55～14:40 小澤			14:00
15:00								15:00
16:00	プールご利用時間外							16:00
17:00								17:00
18:00							18:00 プール利用終了 19:00 閉館	18:00
19:00							10、11、12月の休館日 10/30（金）、10/31（土） 11/30（月） 12/29（火）、12/30（水）、12/31（木）	19:00
20:00					4泳法 20:00～20:45 小澤	19:30 プール利用終了 20:30 閉館 information	10、11、12月の祝日営業日 10/12（月） 11/3（火） 11/23（月） 営業時間 9:00～19:00 18時以降のスタジオレッスン及びすべてのプールレッスンは休講となります。	20:00
21:00	21:00 プール利用終了 22:00 閉館					 代行・休講などの最新情報はホームページをご確認ください。	10、11、12月の特別営業日 ごさいません 営業時間 9:00～19:00 18時以降のスタジオレッスン及びすべてのプールレッスンは休講となります。	21:00
22:00							プログラム内容や担当者は都合により変更または休講となる場合がございます。 最新のスケジュールにつきましてはホームページまたはフロントにてご確認ください。	22:00