

8月 プールご利用案内

		コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)				
月	1	歩くコース								フリーコース				歩くコース					
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース					
	3				中級4泳法 10:50～ 11:35				ご利用時間外										
	4																		20:35 開放
	5		アクア ウォー キング		ご利用時間外														
	6					マスターズ 13:05～14:05													
火	1	歩くコース								フリーコース				歩くコース					
	2	10:15～10:45		初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース			
	3								ご利用時間外										
	4		エンジョイ アクア																20:35 開放
	5																		
	6		10:15～11:00																
水	1	歩くコース								フリーコース				歩くコース					
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース					
	3								ご利用時間外										
	4		初級アクア																20:05 開放
	5		10:15～11:00	中級4泳法 11:10～11:55	初級4泳法 12:00～ 12:45	上級4泳法 13:05～13:50													
	6																		
木	1	歩くコース								フリーコース				歩くコース					
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース					
	3								ご利用時間外										
	4						上級4泳法 14:20～ 14:50												
	5			ご利用時間外														4泳法 20:35～21:20	
	6																		
金	1	歩くコース								フリーコース				歩くコース					
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース					
	3								ご利用時間外										
	4																		20:05 開放
	5		初級 アクア				初級4泳法 13:05～13:35	はじめて 週替わり											
	6																		
土	1	10:15～10:45								歩くコース						ご利用20時迄の となります	◆1日(土) 13日(木)～15日(土) 終日ご利用頂けます。 ◆11日(火・祝) 15:30迄のご利用となります。 ◆20日(日)・21日(月)		
	2									初心者泳ぐコース									
	3	ご利用時間外								14:05開放									
	4																		
	5																		
	6																		

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。
※アクアレッスンのコースは参加20名から3コース、泳法レッスンは参加17名から3コースとなります。
※スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸ししておりません。ご了承下さい。

◆1日(土)
13日(木)～15日(土)
終日ご利用頂けます。
◆11日(火・祝)
15:30迄のご利用となります。
◆30日(日)31日(月)
休館日です。

22時30分迄のご利用となります