

7月15日（水） プールコース利用

コース 時間	6	5	4	3	2	1
10時						
11時	初級アクア 10:15～11:00					
	中級4泳法 11:10～11:55					
12時	初級4泳法 12:00～12:45					
13時	4泳法 13:05～13:50					
14時						
15時						
16時					初心者 コース	歩く コース
17時						
18時						
19時						
20時						
21時						
22:30						

ジャグジー