

サウナとお風呂があるフィットネスクラブは掛川でK-FITだけ!



気持ちよく身体を動かしたあとは、
サウナとお風呂で
ゆったりリラックス。
一日の疲れを
すっきり癒やせます。



スタジオでは
楽しみながら続けられる
人気レッスンが充実。
初心者向けプログラムも豊富で、
Web予約だから思い立ったときに
気軽に参加できます。



広々としたお風呂と個室シャワーブースを完備。
サウナ・水風呂で汗を流し、
運動後も心地よくリフレッシュできます。

広々お風呂とサウナで
ゆったりリフレッシュ

目的に合わせて選べる
充実のトレーニング環境



ジムエリアに
NEWマシン導入!
さらに快適な
トレーニング環境へ

ランニング
マシン

シーテッドロー

オリンピック
フラットベンチ

リカバント
バイク

レッグプレス

キャンペーン
期間中

お風呂会員

入会の方は
1・2ヶ月目
月会費
2,500円/月

※6ヶ月の在籍が必要です。

全ての営業日・営業時間で、お風呂エリア、サウナ、
ロッカー、マッサージチェアをご利用いただけます!

詳しくは裏面へ▶

キャンペーン期間

8/4~8/29
[TUE] [SAT]

期間中
入会手数料 **無料**

スタート会員

1・2ヶ月目 月会費
2,500円/月

※6ヶ月の在籍が必要です。

トレーニングの個別指導

3ヶ月間
週1回 **無料**

スタジオレッスン

3ヶ月間 **無料**

CARE ケア

運動後はお風呂でゆったり!
サウナ好きな方もぜひ!!



サウナ

明るく開放感のある空間で
汗を流してスッキリ! 男女別です。



お風呂 個室シャワーブース・水風呂

リンスインシャンプーやボディソープも
ご用意しております。



ジャグジー

泳いだ後に入れるようプール横にあります。
水着でご利用ください。

\マッサージチェアあります! /



お風呂上がりのご帰宅前におすすめ!
会員様はマッサージチェアだけのご利用もOKです。

お風呂のみの利用も可能です

お風呂会員

7,700円

毎日お風呂利用すると1日266円!

全ての営業日・
営業時間で、お風呂エリア、
サウナ、ロッカー、
マッサージチェアを
ご利用いただけます!

※一般的な銭湯700円~/回

STUDIO スタジオ

楽しいプログラムが週50本以上!

Web予約システム導入!



Be:BOX
暗闇空間でボクシングの
パンチでシェイプアップ!



セルフコンディショニング
筋肉を整えて、身体の調子も
整える運動プログラム!

ZUMBA
世界で大人気のダンスプログラム!
楽しく踊って、脂肪燃焼・ストレス発散!!

Let's JUMP
トランポリンを使い、音楽に合わせ、
脂肪燃焼や全身の引き締めにも効果的!

リラックスヨガ
呼吸を意識しながらゆっくりとポーズを
とり体を調整していきます。

ピラティス
背骨の柔軟性を高め、体の芯となる
部分を強化していきます。

よくある質問

Q. 参加するのに別料金かかるの?
A. スタジオプログラムは別途
オプション契約が必要になります。

Q. 初心者でも参加できるの?
A. 初めての方でも参加しやすい
初心者向けプログラムがあります!
お好みのプログラムを見つけてみてください!

POOL プール

膝痛 腰痛 肩こり などに効果的
泳ぐ、歩く、プログラムに参加!



泳ぎの得意な人も苦手な人も
レーンが豊富なため、
気兼ねなく自分のペースで泳げます。



水中ウォーキング専用コースあり
水の抵抗により効果的に、
楽に歩くことができます。

プールプログラム

- アクアウォーキング
- 初級アクア
- 4泳法 など

アクアダンスや
ウォーキングの
プログラムもあり

会員種別

会員種別	月会費(税込)	ご利用可能時間
フルタイム会員	8,800円	平日9:30~23:00 / 土9:00~20:30 / 日祝9:00~19:00
デイ会員	8,250円	平日9:30~17:00 / 土9:00~15:00 / 日祝9:00~15:00
ナイト会員	8,250円	平日17:00~23:00 / 土17:00~20:30 / 日祝13:00~19:00
お風呂会員	7,700円	平日9:30~23:00 / 土9:00~20:30 / 日祝9:00~19:00



フィットネスクラブ
ケイ・フィット

静岡県掛川市大池958-2
掛川スイミングスクール隣

TEL.0537-24-7380

営業時間

■ 平日 / 9:30~23:00 ■ 土曜 / 9:00~20:30
■ 日曜祝日 / 9:00~19:00
【休館日】8月30日(日)31日(月)



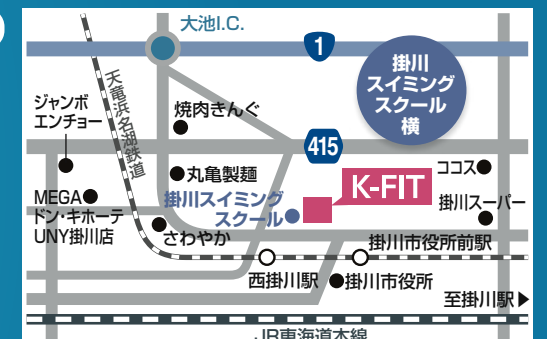
見学・体験申込みは
こちらから!

ご入会時に必要なもの

月々契約の方...¥5,000(2ヶ月分会費)

【決済方法】
現金 or クレジットカード or QRコード決済
からお選びいただけます。
月々契約の方は3ヶ月目から銀行引き落とし
での対応となるため、下記をお持ち下さい。

- 銀行届出印鑑 ● 口座番号の控え
- 身分証明書(免許証・マイナンバーカード等)



AED
自動体外式除動器

設置しています

Wi-Fi
全館でご利用
いただけます