

キャンペーン期間

7/8水~7/29水

期間中
入会手数料 **無料**

スタート会員

1・2ヶ月目 月会費
2,500円/月

※6ヶ月の在籍が必要です。

トレーニングの個別指導

3ヶ月間
週1回 **無料**

スタジオレッスン

3ヶ月間 **無料**

動いたあとは、
ゆったりリフレッシュ!

広いお風呂や
サウナにだけ入りたい方に

「お風呂会員」も
あります!

営業中
いつでも
入浴可能!

“ながらダラダラ”
卒業!

猛暑のこの夏、

涼しく健康習慣!

クーラーの効いた快適空間で、
運動初心者でも安心スタート!
この夏こそ、カラダを動かして
元気をチャージ!

スタジオレッスンもあるよ

会員様一人ひとりのお悩みに
寄り添います

マンツーマンでサポート

ジムやプールのほか、お風呂、サウナ、
マッサージチェアも揃っています!
トレーニングからリラックスまで、
ケイ・フィットで完結!

詳しくは裏面をチェック!

掛川ではココだけ! 充実の総合スポーツクラブ!!

CARE ケア

運動後は
お風呂で
ゆったり♪

サウナ

明るく開放感のある空間で汗を流してスッキリ! 男女別です。

お風呂

リンシンシャンプーやボディソープもご用意しております。

ジャグジー

泳いだ後に入れるようプール横にあります。水着でご利用ください。

お風呂のみの利用も可能です!

お風呂会員
7,700円

マッサージチェア

ご帰宅前におすすめ。会員様はマッサージチェアだけのご利用もOKです。

全ての営業日・営業時間で、お風呂エリア、サウナ、ロッカー、マッサージをご利用いただけます!

毎日お風呂利用すると1日266円!

※一般的な銭湯700円~/回

GYM ジムエリア

大好評!!
効果抜群!

1台で複数部位のトレーニングが可能



レッグ
エクステンション
レッグカール



ランニングマシン



クロス 트레이ナー

マルチプレス



胸の中部・
胸の上部・
肩

アダクター



内もも・
おしり

太もも・
ハムストリングス

POOL プール

泳ぐ、歩く、
プログラムに参加!

膝痛 腰痛 肩こり などに効果的!!



温水
プール

水中
ウォーキング
専用コースあり

水の抵抗でより効果的に、
楽に歩くことができます。

泳ぎの
得意な人も
苦手な人も

レーンが豊富なため、
気兼ねなく自分の
ペースで泳げます。



プールプログラム

- アクアウォーキング
- 初級アクア
- 4泳法 など

よくある
質問

Q. 泳げなくても大丈夫ですか?

A. 歩く専用コースもございます。また、音楽に合わせて動く
アクアダンスやウォーキングのレッスンも開催しております。

STUDIO スタジオ

楽しいレッスンが
週50本以上!



Web予約
システム導入!

初心者
おすすめ

ZUMBA

世界で大人気のダンスプログラム!
楽しく踊って、脂肪燃焼・ストレス発散!!

Let's JUMP

トランポリンを使い、音楽に合わせて、
脂肪燃焼や全身の引き締めにも効果的!

リラクソヨガ

呼吸を意識しながらゆっくりとポーズを
とり体を調整していきます。

ピラティス

背骨の柔軟性を高め、体の芯となる
部分を強化していきます。



理想の身体へ!
Be:BOX

暗闇空間でボクシングのパンチで
シェイプアップ!



セルフコンディショニング

筋肉を整えて、身体の調子も整える
運動プログラム!

よくある質問

Q. 参加するのに別料金かかるの?

A. スタジオレッスンは別途
オプション契約が必要になります。

Q. 初心者でも参加できるの?

A. 初めての方でも参加しやすい
初心者向けレッスンがあります!
お好みのレッスンを見つけてみてください!

会員種別

会員種別	月会費(税込)	ご利用可能時間
フルタイム会員	8,800円	平日9:30~23:00 / 土9:00~20:30 / 日祝9:00~19:00
デイ会員	8,250円	平日9:30~17:00 / 土9:00~15:00 / 日祝9:00~15:00
ナイト会員	8,250円	平日17:00~23:00 / 土17:00~20:30 / 日祝13:00~19:00
お風呂会員	7,700円	平日9:30~23:00 / 土9:00~20:30 / 日祝9:00~19:00

フィットネスクラブ ケイ・フィット

静岡県掛川市大池958-2
掛川スイミングスクール隣

TEL.0537-24-7380

営業時間
■ 平日 / 9:30~23:00 ■ 土曜 / 9:00~20:30
■ 日曜祝日 / 9:00~19:00
【休館日】7月30日(木)31日(金)



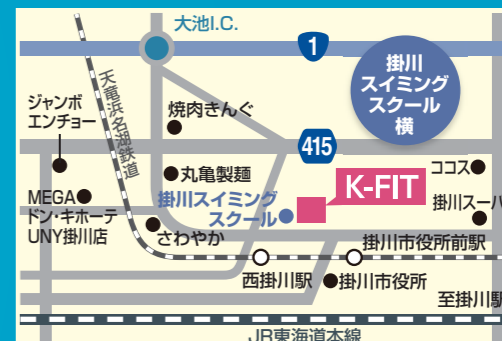
見学・体験申込みは
こちらから!

ご入会時に必要なもの

月々契約の方...¥10,000(2ヶ月分会費)

【決済方法】
現金 or クレジットカード or QRコード決済
からお選びいただけます。
月々契約の方は3ヶ月目から銀行引き落とし
での対応となるため、下記をお持ち下さい。

- 銀行届出印鑑
- 口座番号の控え
- 身分証明書(免許証・マイナンバーカード等)



AED

自動体外式除動器



設置しています

Wi-Fi

全館でご利用
いただけます