

7月 プールご利用案内

コース		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)	
月	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース		
	3			中級4泳法 10:50～ 11:35					ご利用時間外				20:35 開放		
	4					マスターズ 13:05～14:05									
	5	アクア ウォー キング	ご利用時間外												
	6														
火	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース		
	2	10:15～10:45	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース	
	3								ご利用時間外				20:35 開放		
	4	エンジョイ アクア													
	5														
	6	10:15～11:00													
水	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース		
	3								ご利用時間外				20:05 開放		
	4	初級アクア													
	5	10:15～11:00	中級4泳法 11:10～11:55	初級4泳法 12:00～ 12:45	上級4泳法 13:05～13:50										
	6														
木	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース		
	3								ご利用時間外				20:05 開放		
	4					上級4泳法 14:20～ 14:50									
	5	ご利用時間外													4泳法 20:35～21:20
	6														
金	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース		
	3								ご利用時間外				20:05 開放		
	4					13:40～14:10									
	5	初級 アクア				初級4泳法 13:05～13:35	はじめて 週替わり								
	6														
土	1	歩くコース											ご利用 20時迄の となります	◆15日(水) 終日ご利用頂けます。 ◆16日(木)15:30より 利用可能となります。 ◆20日(月・祝) 15:30迄のご利用となります。	
	2	10:15～10:45	初心者泳ぐコース												
	3	ご利用時間外													
	4					14:05開放									
	5														
	6														

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッスンコースは参加20名から3コース、泳法レッスンは参加17名から3コースとなります。

※スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸しておりません。ご了承下さい。