

習慣が変われば人生が変わる!

夏に向けて! 健康習慣変更計画

私は『ケイ・フィット』で変わりました。

毎日のルーティンにケイ・フィットを利用!



Aさん (50代)
利用頻度/週5回位

入会のきっかけは?

下の子供の小学校入学を機に入会しました。スタジオレッスン・プール・サウナ等、設備が整っているのが良いですね。

ケイ・フィットに通うようになってどうですか?

特に筋トレをするようになってからは体にメリハリが付き、姿勢が良くなりました。また、ワークアウトすることで気持ちがポジティブで前向きになったように思います。

ケイ・フィットに行く日の1日の流れ

- 5:15 起床
- ↓
- 6:00 朝食・家事
- ↓
- 10:00 ケイ・フィット
- ↓
- 14:00 昼食
- ↓
- 16:00 買い物
- ↓
- 19:00 夕食
- ↓
- 22:00 就寝



お風呂&サウナ

2026年
6月末までの
ご入会で

入会手数料

通常5,500円(税込)

▶**無料**

初めてでも安心!

トレーニング個別指導

通常3ヶ月無料

▶**4ヶ月無料**

~毎日の温活習慣~
お風呂会員募集中!!

営業時間中
お風呂・サウナが
使い放題!

サウナ

お風呂



フィットネスクラブ
ケイ・フィット

掛川市大池958-2 掛川スイミングスクール隣

営業時間
平日/9:30~23:00
土曜/9:00~20:30
日・祝/9:00~19:00

休館日
5/30(出)
5/31(日)
6/30(火)



◀ 気軽にお越しください ▶
無料体験実施中!

~無料体験は予約制です~

ご予約は **お電話** または **右記QR** からお気軽に♪

☎0537-24-7380

