

# 2026年4月～6月 プールレッスンスケジュール

時間	月 プール	火 プール	水 プール	木 プール	金 プール	土 プール	日 プール	時間	
9:30						プールご利用 時間外		9:30	
10:00	アクアウォーキング 10:15～10:45 小澤	エンジョイアクア 10:15～11:00 柴田	初級アクア 10:15～11:00 鈴木		初級アクア 10:15～10:45 渋谷			10:00	
11:00	中級4泳法 10:50～11:35 小澤		中級4泳法 11:10～11:55 鈴木					11:00	
12:00			初級4泳法 12:00～12:45 鈴木					12:00	
13:00	マスターズ 13:05～14:05 小澤		上級4泳法 13:05～13:50 鈴木		初級4泳法 13:05～13:35 小澤			13:00	
14:00				上級4泳法 14:20～14:50 小澤	はじめて週替わり 13:40～14:10 小澤			14:00	
15:00								15:00	
16:00	プールご利用時間外							16:00	
17:00	プールご利用時間外							17:00	
18:00								18:30 トレーニング終了 19:00 閉館	18:00
19:00									19:00
20:00							20:00 トレーニング終了 20:30 閉館		20:00
21:00				4泳法 20:35～21:20 小澤					21:00
22:00								プログラム内容や担当者は都合により変更または休講となる場合がございます。 最新のスケジュールにつきましてはホームページまたはフロントにてご確認ください。	22:00
22:30 トレーニング終了							23:00 閉館		