

3月5日（木） プールコース利用

コース 時間	6	5	4	3	2	1
10時					初心者 コース	歩く コース
11時						
	4泳法 11:00～11:45					
12時						
13時						
14時						
	4泳法 14:20～14:50					
15時						
16時						
17時						
18時						
19時						
20時						
21時	4泳法 20:35～21:20					
22:30						

ジャグジー

プールご利用時間は**22:30まで**となります。