

3月4日（水）

プールコース利用

コース 時間	6	5	4	3	2	1
10時						
11時	初級アクア 10:15～11:00					
12時	4泳法 11:10～11:55					
13時	4泳法 12:00～12:30					
14時	4泳法 13:05～13:50					
15時						
16時					初心者 コース	歩く コース
17時						
18時						
19時						
20時						
21時						
22:30						

ジャグジー

プールご利用時間は22:30までとなります。