

3月2日（月）

プールコース利用

| コース<br>時間 | 6                        | 5 | 4 | 3 | 2          | 1         |
|-----------|--------------------------|---|---|---|------------|-----------|
| 10時       |                          |   |   |   | 初心者<br>コース | 歩く<br>コース |
|           |                          |   |   |   |            |           |
|           | アクアウォーキング<br>10:15～10:45 |   |   |   |            |           |
| 11時       | 4泳法<br>10:50～11:35       |   |   |   |            |           |
|           |                          |   |   |   |            |           |
| 12時       |                          |   |   |   |            |           |
|           |                          |   |   |   |            |           |
|           |                          |   |   |   |            |           |
| 13時       | マスタース<br>13:05～14:05     |   |   |   |            |           |
| 14時       |                          |   |   |   |            |           |
|           |                          |   |   |   |            |           |
| 15時       |                          |   |   |   |            |           |
|           |                          |   |   |   |            |           |
| 16時       |                          |   |   |   |            |           |
|           |                          |   |   |   |            |           |
| 17時       |                          |   |   |   |            |           |
|           |                          |   |   |   |            |           |
| 18時       |                          |   |   |   |            |           |
|           |                          |   |   |   |            |           |
| 19時       |                          |   |   |   |            |           |
|           |                          |   |   |   |            |           |
| 20時       |                          |   |   |   |            |           |
|           |                          |   |   |   |            |           |
| 21時       |                          |   |   |   |            |           |
|           |                          |   |   |   |            |           |
|           |                          |   |   |   |            |           |
| 22:30     |                          |   |   |   |            |           |

ジャグジー

プールご利用時間は22:30までとなります。