

# 3月 プールご利用案内

コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)	
月	1	歩くコース									フリーコース		歩くコース	
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース	
	3													
	4			4泳法 10:50~ 11:35										20:35 開放
	5	アクア ウォー キング	ご利用時間外			マスターズ								
	6						13:05~14:05							
火	1	歩くコース									フリーコース		歩くコース	
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース	
	3													
	4												20:35 開放	
	5	アクア ダンス	ご利用時間外											
	6													
水	1	歩くコース									フリーコース		歩くコース	
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース	
	3													
	4												20:05 開放	
	5	初級アクア		4泳法 11:10~11:55	初級4泳法 12:00~ 12:30		4泳法 13:05~13:50							
	6													
木	1	歩くコース									フリーコース		歩くコース	
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース	
	3													
	4												20:05 開放	
	5													
	6												4泳法 20:35~21:20	
金	1	歩くコース									フリーコース		歩くコース	
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース	
	3													
	4												20:05 開放	
	5													
	6													
土	1	歩くコース											ご利用時間外	20時迄の ご利用となります
	2	初心者泳ぐコース												
	3													
	4													
	5													
	6													

22時30分迄のご利用となります

- ◆2日(月)~5日(木) 終日ご利用頂けます。
- ◆20日(金・祝) 9:00~15:30 ご利用頂けます。
- ◆30日(月)31日(火) 休館日です。

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。  
 ※アクアレッションのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。  
 ※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸しておりません。ご了承下さい。