

## 2月 プールご利用案内

月	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)
月	1			歩くコース						フリークース		歩くコース	
	2			初心者泳ぐコース								初心者泳ぐコース	
	3												
	4		4泳法 10:50～ 11:35										
	5												
	6		アクア ウォー キング	ご利用時間外		マスターズ							20:35 開放
火	1			歩くコース						フリークース		歩くコース	
	2	10:15～10:45		初心者泳ぐコース								初心者泳ぐコース	
	3												
	4		アクア ダンス										20:35 開放
	5												
	6		10:15～11:00										
水	1			歩くコース						フリークース		歩くコース	
	2			初心者泳ぐコース								初心者泳ぐコース	
	3												
	4		初級アクア										
	5		4泳法 11:10～11:55	初級4泳法 12:00～ 12:30	4泳法 13:05～13:50								20:05 開放
	6		10:15～11:00										
木	1			歩くコース						フリークース		歩くコース	
	2			初心者泳ぐコース								初心者泳ぐコース	
	3												
	4												
	5			ご利用時間外									20:05 開放
	6												4泳法 20:35～21:20
金	1			歩くコース						フリークース		歩くコース	
	2			初心者泳ぐコース								初心者泳ぐコース	
	3												
	4												
	5		初級 アクア										
	6		10:15～10:45		13:40～14:10								20:05 開放
土	1									歩くコース		歩くコース	
	2									初心者泳ぐコース		初心者泳ぐコース	
	3												
	4												
	5												
	6		ご利用時間外		14:05開放								ご利用と 20時迄の なります

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッスンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。

※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸ししておりません。ご了承下さい。

2時30分迄のご利用となります

- ◆2日(月)10日(火)  
11日(水)  
終日ご利用頂けます。
- ◆23日(月)  
9:00～15:30  
ご利用頂けます。
- ◆28日(土)休館日です。