

2月2日（月） プールコース利用

コース 時間	6	5	4	3	2	1	
10時							
11時	アクアウォーキング 10:15～10:45						
	4泳法 10:50～11:35						
12時							
13時	マスターズ 13:05～14:05						
14時							
15時							
16時							初心者 コース
17時							
18時							
19時							
20時							
21時							
22:30							

プールご利用時間は**22:30まで**となります。

ジャグジー

歩く
コース