

春を元気に迎えるために!

今から始める**体づくり**

新規**募集!**
会員様

2/1日~2/27金

運動不足解消や健康維持を
考えている方に最適な場所、
それがケイ・フィットです。
初めての方でも安心して
始められるよう個別指導を行い、
専門トレーナーがあなたの目標に
合わせたトレーニングを
サポートします。
今こそ、一歩を踏み出して
健康的な生活を始めませんか?



月々契約にてご入会の方に ▶ 先着**20**名様限定

＼年に一度の特別価格!／

1・2ヶ月目会費

2,026円/月

個別指導

スタジオ
レッスン1枠

3ヶ月無料

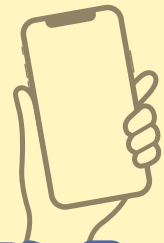
入会手数料
通常5,500円(税込)

0円

※上記キャンペーン利用には6ヶ月の在籍が必要です。※3ヶ月目は5,000円の月会費になります。※4か月目からは好きな会員種別をお選びいただけます。

!!!
ケイ・フィットの
魅力が
ひと目でわかる
サイト公開!

QRコードからアクセス!



このお悩み**ケイ・フィット**が**解決**します!



健康診断の結果が
良くなかった

スタジオレッスンや
充実した設備が
あるので
生活習慣の改善ができる



肩こりや腰痛が
ひどい...

トレーニングの
個別指導があるから、
肩こり・腰痛など
お悩みに対して
細かいサポートが
受けられる



ジムに行きたい
けど高い!

週4回通えば
1日550円と
リーズナブル

※フルタイム会員の場合



運動不足が気になって
運動を始めるけど
続かない

スタッフが常駐
しているから、
すぐに相談できて
長続きしやすい!



ストレスが多く
リフレッシュしたい!

お風呂、サウナも完備!
汗を流した後も
リフレッシュできます!

お風呂



サウナ



入浴のみ
ご利用も可能です

ケイ・フィットで自分時間を活用!



Aさん/50代
利用頻度: 週5回位



筋トレ(お腹の横)



筋トレ(内もも)



ランニング

Be:BOX(スタジオ)

ケイ・フィットに行く日の流れ

6:00 起床
7:00 朝食・家事
11:00 ケイ・フィット
17:00 帰宅
19:00 夕食
22:30 就寝

5:15 起床
6:00 朝食・家事
10:00 ケイ・フィット
14:00 昼食
16:00 買い物
19:00 夕食
22:00 就寝

バレトン(スタジオ)



筋トレ(背中)

毎日のルーティンにケイ・フィットを利用!



筋トレ(お腹)



ストレッチ



Bさん/50代
利用頻度: 週5回位

Q 入会のきっかけは?

A 以前からスポーツクラブに興味があり、退職を機に入会しました。

Q 通ってみて違いを感じますか?

A 体温が上がり、むくみが無くなった気がします。また、全体的に引き締まった感じがするし、「ヤル気」が出た気がします。

Q 入会のきっかけは?

A 下の子供の小学校入学を機に入会しました。スタジオレッスン・プール・サウナ等、設備が整っているのが良いですね。

Q 通ってみて違いを感じますか?

A 特に筋トレをするようになってからは身体にメリハリが付き、姿勢が良くなりました。また、ワークアウトすることで気持ちがポジティブで前向きになったように思います。

CARE

運動後はお風呂でゆったり♪
ケア



マッサージチェア

マッサージチェアがリニューアル!! 会員様はマッサージチェアだけのご利用もOKです。



サウナ

明るく開放感のある空間で汗を流してスッキリ! 男女別です。



お風呂

個室シャワーブース・水風呂
リンスインシャンプーやボディソープもご用意しております。

POOL

泳ぐ、歩く、プログラムに参加!
プール

膝痛 腰痛 肩こり などに効果的!!



温水プール

水中ウォーキング

専用コースあり

水の抵抗でより効果的に、楽に歩くことができます。

泳ぎの得意な人も苦手な人も

レーンが豊富なため、気兼ねなく自分のペースで泳げます。



プールプログラム

- アクアダンス
- 初級アクア
- 4泳法 など

GYM

ジムエリア

初めてでも安心してトレーニング!



レッグエクステンション

- ・ひざの痛み
- ・足腰強化

プーリー

- ・姿勢改善
- ・腰痛改善



ロータリートーン

- ・ウエスト引き締め
- ・ぽっこりお腹解消

STUDIO

スタジオ

初心者でも楽しめる!



夜限定ミラーボール 限定レッスンで登場!



ストレス発散!
Be:BOX



カラダ整う
ピラティス

Web予約システム導入!

会員種別

会員種別	月会費(税込)	ご利用可能時間
フルタイム会員	8,800円	平日9:30~23:00/土9:00~20:30/日祝9:00~19:00
デイ会員	8,250円	平日9:30~17:00/土9:00~15:00/日祝9:00~15:00
ナイト会員	8,250円	平日17:00~23:00/土17:00~20:30/日祝13:00~19:00
お風呂会員	7,700円	平日9:30~23:00/土9:00~20:30/日祝9:00~19:00



静岡県掛川市大池958-2
掛川スイミングスクール隣

TEL.0537-24-7380

営業時間

■ 平日/9:30~23:00 ■ 土曜/9:00~20:30
■ 日曜 祝日/9:00~19:00
【休館日】2月28日(土)

見学・体験申込みはこちらから!

ご入会時に必要なもの

4,052円(初月+2ヶ月目会費)

【決済方法】

現金 or クレジットカード or QRコード決済からお選びいただけます。
月々契約の方は3ヶ月目から銀行引き落としでの対応となるため、下記をお持ち下さい。
● 銀行届出印鑑 ● 口座番号の控え
● 身分証明書(免許証・マイナンバーカード等)



AED
自動体外式除動器

設置しています

Wi-Fi
全館でご利用いただけます