

1月 プールご利用案内

コース		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)		
月	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース			
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース			
	3			4泳法 10:50～ 11:35					ご利用時間外							
	4					マスターズ 13:05～14:05										
	5	アクア ウォー キング	ご利用時間外					20:35 開放								
	6															
火	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース			
	2	10:15～10:45	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース		
	3								ご利用時間外							
	4	アクア ダンス 10:15～11:00						20:35 開放								
	5															
	6															
水	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース			
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース			
	3								ご利用時間外							
	4							20:05 開放								
	5	初級アクア 10:15～11:00	4泳法 11:10～11:55	初級4泳法 12:00～ 12:30	4泳法 13:05～13:50											
	6															
木	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース			
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース			
	3								ご利用時間外							
	4					4泳法 14:20～ 14:50		20:05 開放								
	5							4泳法 20:35～21:20								
	6															
金	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース			
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース			
	3								ご利用時間外							
	4					13:40～14:10		20:05 開放								
	5	初級 アクア				初級4泳法 13:05～13:35	はじめて 交替わり									
	6															
土	1								歩くコース				20時迄の ご利用となります			
	2	10:15～10:45								初心者泳ぐコース						
	3	ご利用時間外														
	4													14:05開放		
	5															
	6															

22時30分迄のご利用となります

◆5日(月)
終日ご利用頂けます。
◆12日(月)30日(金)
9:00～15:30
ご利用頂けます。

22時30分迄のご利用となります

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッソンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。

※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸しておりません。ご了承下さい。

◆5日(月)
終日ご利用頂けます。
◆12日(月)30日(金)
9:00~15:30
ご利用頂けます。
◆31日(土)休館日です。