

1月5日（月） プールコース利用

時間\コース	6	5	4	3	2	1
10時						
11時			アクアウォーキング 10:15～10:45			
12時			4泳法 10:50～11:35			
13時			マスターズ 13:05～14:05			
14時						
15時						
16時						初心者 コース
17時						
18時						
19時						
20時						
21時						
22:30						

歩く
コース

ジャグジー

プールご利用時間は**22:30まで**となります。