

1月5日（月） プールコース利用

コース 時間	6	5	4	3	2	1
10時						
	アクアウォーキング 10:15～10:45					
11時						
	4泳法 10:50～11:35					
12時						
13時						
	マスタース 13:05～14:05					
14時						
15時						
16時					初心者 コース	歩く コース
17時						
18時						
19時						
20時						
21時						
22:30						

ジャグジー

プールご利用時間は**22:30まで**となります。