

どなたでも参加無料! 足フェススタンプラリー

足は体全体の健康の要!
まずはご自分の足元からケアしてみませんか?

開催期間 11/20(木)~23(日)

施設内3箇所を回って抽選会に参加!
楽しみながら自分の足を知ろう!

先着 150名様

スタンプ3つで
1回抽選できます!

炭焼きさわやか
お食事券2,000円分
フットケアグッズ
入浴剤など
ハズレなし!

会場1 フロント

自分の足を知ってみよう!

【足の骨格ゆがみ測定】 要予約

骨の位置・角度を測定し、機能解剖学の視点からあなたの今の足の状態をご説明いたします。
協力: オーダーメイドインソール専門店 First One

予約方法は当クラブのホームページをご覧ください。
(枠が埋まり次第受付終了となります)



足つばマットで 血行促進してみよう!

足つばロードの上を歩いて、血行の促進をしてみよう!
声を出さずに渡り切れるかな?

予約不要



会場2 マシンジム

身体測定で 足の筋肉量を 知ってみよう!

予約不要

「InBody470」を使った【体成分分析】の他、
【足指ビー玉つかみ】・【閉眼片足立ち】・
【タオルギャザー】などにチャレンジ!



会場3 スタジオorプール

一部要予約

足を整え・鍛えよう!

期間中は
特別レッスンを
開催!

歩き方コンディショニング・ジャグジープールで足ケア!
※開催スケジュール・予約方法は当クラブのホームページをご覧ください

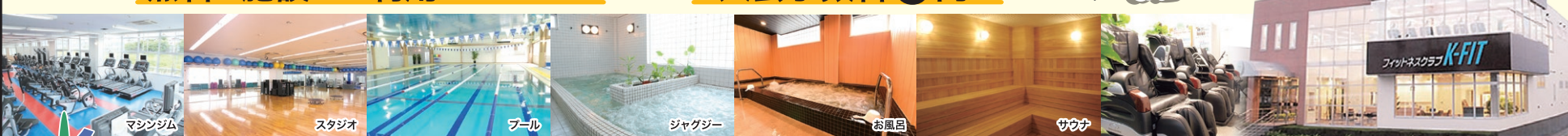


プールをご利用の方は、
水着・スイムキャップ・ゴーグル・
タオルをご持参ください
(キャップ・ゴーグル)
無料レンタル有

イベントご参加の方
無料で施設をご利用いただけます!

期間中何回でもOK!
期間中のお会で
入会手数料0円!!

どなた様もお気軽に
お越しください!



SPORTS CLUB
K-FIT

フィットネスクラブ
ケイ・フィット

1993年6月OPEN おかげさまで32周年! 掛川のフィットネスクラブ

ご予約はお電話・ホームページから!

TEL.0537-24-7380



【営業時間】

平日/9:30~23:00
土曜/9:00~20:30
日・祝/9:00~19:00

【休館日】毎月末日(11/30日) 休館



※当イベントはどなた様もご参加いただけます

掛川市大池958-2 掛川スイミングスクール隣 フィットネスクラブK-FIT 検索