

11月 プールご利用案内

コース		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)	22時30分迄のご利用となります						
月	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース								
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース								
	3				4泳法 10:50～ 11:35				ご利用時間外												
	4																			20:35 開	
	5		アクア ウォー キング	ご利用時間外				マスターズ 13:05～14:05													
	6																				
火	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース								
	2	10:15～10:45		初心者泳ぐコース									初心者泳ぐコース								
	3								ご利用時間外												
	4		アクア ダンス 10:15～11:00																20:35 開放		
	5																				
	6																				
水	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース								
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース								
	3								ご利用時間外												
	4																				
	5		初級アクア 10:15～11:00	4泳法 11:10～11:55	初級4泳法 12:00～ 12:30	4泳法 13:05～13:50															
	6																				
木	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース								
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース								
	3				4泳法 11:00～11:45				ご利用時間外												
	4						4泳法 14:20～ 14:50														
	5			ご利用時間外														4泳法 20:35～21:20			
	6																				
金	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース								
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース								
	3								ご利用時間外												
	4																				
	5																				
	6		初級 アクア				初級4泳法 13:05～13:35	はじめて 週替わり												20:05 開放	
土	1	10:15～10:45							歩くコース				ご利用 20時迄の となります	◆3日(月)24日(月) 9時～15時半 のご利用となります。 ◆28日(金)29日(土) 終日ご利用頂けます。							
	2								初心者泳ぐコース												
	3	ご利用時間外																			
	4															14:05開放					
	5																				
	6																				

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッソンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。

※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸ししていません。ご了承下さい。