

10月 プールご利用案内

コース		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)	
月	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース		
	3				4泳法 10:50～ 11:35				ご利用時間外				20:35 開放		
	4						マスターズ 13:05～14:05								
	5		アクア ウォー キング	ご利用時間外											
	6														
火	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース		
	2	10:15～10:45		初心者泳ぐコース									初心者泳ぐコース		
	3								ご利用時間外				20:35 開放		
	4		アクア ダンス 10:15～11:00												
	5														
	6														
水	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース		
	3								ご利用時間外				20:05 開放		
	4		初級アクア 10:15～11:00												
	5			4泳法 11:10～11:55	初級4泳法 12:00～ 12:30	4泳法 13:05～13:50									
	6														
木	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース		
	3				4泳法 11:00～11:45				ご利用時間外				20:05 開放		
	4						4泳法 14:20～ 14:50								
	5			ご利用時間外											
	6						4泳法 20:35～21:20								
金	1	歩くコース							フリーコース				歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース											初心者泳ぐコース		
	3								ご利用時間外				20:05 開放		
	4						13:40～14:10								
	5		初級 アクア			初級4泳法 13:05～13:35	はじめて 週替わり								
	6														
土	1	10:15～10:45							歩くコース				20時迄の ご利用となります	◆9日(木)～11日(土) 終日ご利用頂けます。 ◆水抜き清掃作業の為、 28日(火)19時以降と 29日(水)終日 ご利用頂けません。	
	2								初心者泳ぐコース						
	3	ご利用時間外							14:05開放						
	4														
	5														
	6														

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッソンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。

※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸ししていません。ご了承下さい。