

血圧 糖尿病 コレステロール 体力 ひざ 腰 お腹周り が気になる方!!



今から始める!

10年後も元気な体
健康寿命を延ばす
フィットネス



スタート会員

1~3ヶ月目 月会費
5,000円/月

※6ヶ月の在籍が必要です。

トレーニングの個別指導

6ヶ月間
週1回 無料 ※通常 3ヶ月間

スタジオ
レッスン 3ヶ月間 1枠 無料

キャンペーン期間

3/22(土)~4/29(火)

期間中
入会手数料 無料 限定 30名

こんなお悩みごとはありませんか?

ケイ・フィットが解決します!

CASE 1

運動を始めても
一人だと続かず、
すぐやめてしまう



専門スタッフによる個別指導アリ!
自分に合ったトレーニングで
長続きします!

CASE 2

健康診断で医師に
「運動」を勧められたが、
始め方がわからない



いつでもスタッフに相談
できるから、自分の悩みに合った
トレーニングがわかります!

CASE 3

お腹が気になる...
昔の体型に
戻りたい!



プールでの全身運動で
引き締まった体型に!

CASE 4

冷え性や
むくみがきになる



お風呂とサウナで
体を温めて全身リフレッシュ

1分で
予約可能

無料体験 実施中!

シューズ貸出無料



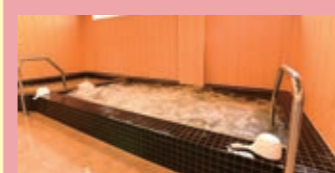
GYM ジムエリア



STUDIO スタジオ



POOL プール



CARE ケア

すべて無料で体験可能!

▼▼お問い合わせはコチラ▼▼

TEL.0537-24-7380

ケイ・フィットユーザーの声

ジム未経験でも安心!

はじめてでも1から
教えてもらったので、
悩むことなくはじめられました!



会員歴: 8カ月
50代 女性



会員歴: 3年
60代 男性

あの頃の体型に
近づけた

入会から半年で
体重/89kg→83kg(-6kg)
ウエスト/98cm→87cm(-11cm)
家族から
褒められるようになった!

自分のペースで
続けられる!

運動が嫌いだった私が1年以上も
運動を続けられていることに、
自分が一番びっくりしています。



会員歴: 1年
70代 女性

あなたの健康 完全サポート!!

CARE ケア

運動後は
お風呂で
ゆったり♪

サウナ

明るく開放感のある空間で
汗を流してスッキリ!男女別です。

お風呂

個室シャワーブース
水風呂
リンスインシャンプーや
ボディソープもご用意しております。

マッサージチェア

ご帰宅前におすすめ。
会員様はマッサージチェアだけのご利用もOKです。

ケイフィットで エステ

顔への超音波、
ヘッドマッサージなど
女性に人気!

会員特別価格
で利用可能

予約
限定

期間限定メニューもあり!

詳しくはスタッフまで



GYM ジムエリア

初めてでも安心して
トレーニングが
できる

レッグ
エクステンション

プーリー

ロータリートーン



・ひざの痛み
・足腰強化

・姿勢改善
・腰痛改善

・ウエスト引き締め
・ぽっこりお腹解消

POOL プール

泳ぐ、歩く、
プログラムに参加!

膝痛 腰痛 肩こり などに効果的!!



いつでもあたたかい
温水
プール

水中 ウォーキング

専用コースあり

水の抵抗により効果的に、
楽に歩くことができます。

泳ぎの 得意な人も 苦手な人も

レーンが豊富なため、
気兼ねなく自分の
ペースで泳げます。



プールプログラム

- アクアダンス
- 初級アクア
- 4泳法 など

よくある
質問

Q. 泳げなくても大丈夫ですか?

A. 歩く専用コースもございます。また、音楽に合わせて動く
アクアダンスやウォーキングのレッスンも開催しております。

STUDIO

楽しいレッスンが
スタジオ 毎週60本!



夜限定
ミラーボール
限定レッスンで
登場!



理想の身体へ!

Be:BOX

暗闇空間でボクシングのパンチで
シェイプアップ!



セルフコンディショニング

筋肉を整えて、身体の調子も
整える運動プログラム!

よくある質問

Q. 参加するのに別料金かかるの?

A. スタジオレッスンは別途
オプション契約が必要になります。

Q. 初心者でも参加できるの?

A. 初めての方でも参加しやすい
初心者向けレッスンがあります!
お好みのレッスンを見つけてみてください!

初心者
おすすめ

Web予約
システム導入!

ZUMBA

世界で大人気のダンスプログラム!
楽しく踊って、
脂肪燃焼・ストレス発散!!

リラクソヨガ

呼吸を意識しながらゆっくりと
ポーズをとり体を調整していきます。

ピラティス

背骨の柔軟性を高め、体の芯となる
部分を強化していきます。

会員種別

会員種別	月会費(税込)	ご利用可能時間
フルタイム会員	8,800円	平日9:30~23:00 / 土9:00~20:30 / 日祝9:00~19:00
デイ会員	8,250円	平日9:30~17:00 / 土9:00~15:00 / 日祝9:00~15:00
ナイト会員	8,250円	平日17:00~23:00 / 土17:00~20:30 / 日祝13:00~19:00
お風呂会員	7,700円	平日9:30~23:00 / 土9:00~20:30 / 日祝9:00~19:00

フィットネスクラブ ケイ・フィット

静岡県掛川市大池958-2
掛川スイミングスクール隣

見学・体験申込みは
こちらから!

TEL.0537-24-7380

営業時間

■ 平日 / 9:30~23:00 ■ 土曜 / 9:00~20:30
■ 日曜祝日 / 9:00~19:00
【休館日】3月30日(日)31日(月)・4月30日(水)

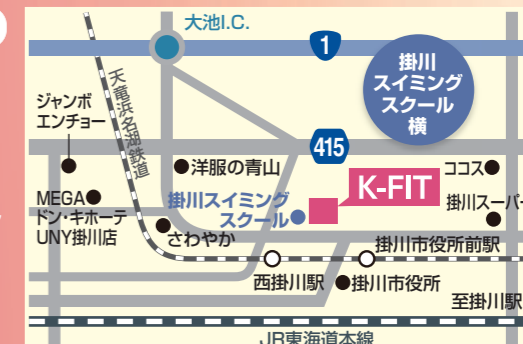
ご入会時に必要なもの

10,000円(初月+2ヶ月月会費)

【決済方法】

現金 or クレジットカード or QRコード決済
からお選びいただけます。
月々契約の方は3ヶ月目から銀行引き落とし
での対応となるため、下記をお持ち下さい。

- 銀行届出印鑑
- 口座番号の控え
- 身分証明書(免許証・保険証等)



AED
設置しています

Wi-Fi
全館でご利用
いただけます