

正月 太り リセット キャンペーン

新規 会員様募集!

2/1(土)~2/27(木)

運動不足解消や健康維持を
考えている方に最適な場所、
それがケイ・フィットです。
初めての方でも安心して
始められるよう個別指導を行い、
専門トレーナーがあなたの目標に
合わせたトレーニングを
サポートします。
今こそ、一步を踏み出して
健康的な生活を始めませんか?



無料体験実施中! 詳しくはHPへ

月々契約にて
ご入会の方
先着30名様
限定

＼好評につき2月もやります!／

1・2ヶ月目会費
2,025円/月

トレーニングの個別指導

スタジオレッスン

3ヶ月無料

※上記キャンペーン利用には6ヶ月の在籍が必要です。※3ヶ月目は5,000円の月会費になります。
※4か月目からは好きな会員種別をお選びいただけます。

入会手数料

通常5,500円(税込)

0円

医師からすすめられて始めた運動

長続きしない...

そんな方に
おすすめなのが **ケイ・フィット** の

トレーニング
個別指導



しっかり
サポート
します!

今なら

3ヶ月無料!

個別指導を受けた方の多くが

3ヶ月以降も

運動を継続しています!

お客様の声



血圧が下がって
飲む薬が
減りました



病院に行く
回数が
減りました!

＼気軽にお越し下さい!／

手ぶら **de** 無料体験

こちらから
アクセス



お風呂、サウナも完備!

汗を流した後に

リフレッシュできます!

サウナ



お風呂



CARE ケア

運動後は
お風呂で
ゆったり♪

サウナ

明るく開放感のある空間で
汗を流してスッキリ!男女別です。

お風呂

個室シャワーブース
水風呂
リンシンシャンプーや
ボディソープもご用意しております。

ジャグジー

泳いだ後に入れるようプール横にあります。
水着でご利用ください。



マッサージチェア

ご帰宅前におすすめ。
会員様はマッサージチェアだけのご利用もOKです。

お風呂のみ
のご利用も
可能です!

お風呂会員
7,700円

全ての営業日・営業時間で、
お風呂エリア、サウナ、ロッカー、
マッサージチェアをご利用いただけます

毎日お風呂利用すると1日266円! ※一般的な銭湯700円~/回

GYM ジムエリア

リニューアルに合わせて
Newマシンを導入

Newマシン

1台で複数部位のトレーニングが可能



マルチプレス

胸の中部・
胸の上部・
肩

レッグ
エクステンション
レッグ
カール



太もも・
ハムストリングス

アダクター

内もも・
おしり

リニューアルマシン

ランニングマシン



クロストレーナー

POOL プール

泳ぐ、歩く、
プログラムに参加!

膝痛 腰痛 肩こり などに効果的!!



温水
プール

水中
ウォーキング
専用コースあり

水の抵抗により効果的に、
楽に歩くことができます。

泳ぎの
得意な人も
苦手な人も

レーンが豊富なため、
気兼ねなく自分の
ペースで泳げます。



プールプログラム

- アクアダンス
- 初級アクア
- 4泳法 など

よくある
質問

Q. 泳げなくても大丈夫ですか?

A. 歩く専用コースもございます。また、音楽に合わせて動く
アクアダンスやウォーキングのレッスンも開催しております。

STUDIO スタジオ

楽しいレッスンが
毎週60本!



夜限定
ミラーボール
限定レッスンで
登場!



理想の身体へ!

Be:BOX

暗闇空間でボクシングのパンチで
シェイプアップ!



セルフコンディショニング

筋肉を整えて、身体の調子も
整える運動プログラム!

Web予約
システム導入!

初心者
おすすめ

ZUMBA
世界で大人気のダンスプログラム!
楽しく踊って、脂肪燃焼・ストレス発散!!

Let's JUMP
トランポリンを使い、音楽に合わせて、
脂肪燃焼や全身の引き締めにも効果的!

リラックソヨガ
呼吸を意識しながらゆっくりとポーズを
とり体を調整していきます。

ピラティス
背骨の柔軟性を高め、体の芯となる
部分を強化していきます。

よくある質問

Q. 参加するのに別料金かかるの?

A. スタジオレッスンは別途
オプション契約が必要になります。

Q. 初心者でも参加できるの?

A. 初めての方でも参加しやすい
初心者向けレッスンがあります!
お好みのレッスンを見つけてみてください!

NEW会員種別

会員種別	月会費(税込)	ご利用可能時間
フルタイム会員	8,800円	平日9:30~23:00 / 土9:00~20:30 / 日祝9:00~19:00
デイ会員	8,250円	平日9:30~17:00 / 土9:00~15:00 / 日祝9:00~15:00
ナイト会員	8,250円	平日17:00~23:00 / 土17:00~20:30 / 日祝13:00~19:00
お風呂会員	7,700円	平日9:30~23:00 / 土9:00~20:30 / 日祝9:00~19:00

フィットネスクラブ
ケイ・フィット

静岡県掛川市大池958-2
掛川スイミングスクール隣

見学・体験申込みは
こちらから!

TEL.0537-24-7380

営業時間

- 平日 / 9:30~23:00
- 土曜 / 9:00~20:30
- 日曜祝日 / 9:00~19:00
- 【休館日】2月28日(金)

ご入会時に必要なもの

- 月々契約の方...¥4,050(2ヶ月分会費)
- 年間契約の方...¥96,800(フルタイム会員のみ)
- 【決済方法】
現金 or クレジットカード or QRコード決済
からお選びいただけます。
- 月々契約の方は3ヶ月目から銀行引き落とし
での対応となるため、下記をお持ち下さい。
- 銀行届出印鑑 ● 口座番号の控え
- 身分証明書(免許証・保険証等)

