

新年、はじめるなら 新規会員様 募集!

今!

1/4_±1/30_木

運動不足解消や健康維持を
考えている方に最適な場所、
それがケイ・フィットです。
初めての方でも安心して
始められるよう個別指導を行い、
専門トレーナーがあなたの目標に
合わせたトレーニングを
サポートします。
今こそ、一步を踏み出して
健康的な生活を始めませんか?



月々契約にて
ご入会の方に ▶ 先着**30**名様限定

＼年に一度の特別価格! /

1・2ヶ月目会費 **2,025円/月**

個別指導
スタジオレッスン1枠

3ヶ月無料

入会手数料
通常5,500円(税込)

0円

※上記キャンペーン利用には6ヶ月の在籍が必要です。※3ヶ月目は5,000円の月会費になります。
※4か月目からはお好きな会員種別をお選びいただけます。

年間契約にて
ご入会の方に ▶ 先着**10**名様限定

選べる特典!

A 個別指導
通常無料期間3ヶ月
6ヶ月無料

B スタジオレッスン1枠
通常無料期間3ヶ月
6ヶ月無料

C 水素水
3ヶ月無料
※通常 月1,100円

入会手数料 ▶ **0円**
通常5,500円(税込)

年間会費
96,800円
[1ヶ月分お得!]
年間契約の会員種別は
フルタイム会員
のみになります。

このお悩みケイ・フィットが解決します!



健康診断の結果が
良くなかった

スタジオレッスンや
充実した設備が
あるので
生活習慣の改善ができる



肩こりや腰痛が
ひどい...

トレーニングの
個別指導があるから、
肩こり・腰痛など
お悩みに対して
細かいサポートが
受けられる



ジムに行きたい
けど高い!

週3回通えば
1日**687円**と
リーズナブル

※デイ、ナイト会員の場合



運動不足が気になって
運動を始めるけど
続かない

スタッフが常駐
しているから、
すぐに相談できて
長続きしやすい!



ストレスが多く
リフレッシュしたい!

お風呂、サウナも完備!
汗を流した後も
リフレッシュできます!

サウナ



お風呂



CARE ケア

運動後は
お風呂で
ゆったり♪

サウナ

明るく開放感のある空間で
汗を流してスッキリ!男女別です。

お風呂

個室シャワーブース
水風呂
リンスインシャンプーや
ボディソープもご用意しております。

ジャグジー

泳いだ後に入れるようプール横にあります。
水着でご利用ください。



マッサージチェア

ご帰宅前におすすめ。
会員様はマッサージチェアだけ
ご利用もOKです。

お風呂のみ
の利用も
可能です!

お風呂会員
7,700円

全ての営業日・営業時間で、
お風呂エリア、サウナ、ロッカー、
マッサージをご利用いただけます!

毎日お風呂利用すると1日266円!

※一般的な銭湯700円~/回

GYM ジムエリア

リニューアルに合わせて
Newマシンを導入

Newマシン

1台で複数部位のトレーニングが可能



マルチプレス

胸の中部・
胸の上部・
肩

レッグ
スプレッ
ション
カール

アブ
ダク
ター

太もも・
ハムストリングス

アブ
ダク
ター

内もも・
おしり

リニューアルマシン

ランニング
マシン



クロス
トレー
ナー



POOL プール

泳ぐ、歩く、
プログラムに参加!

膝痛 腰痛 肩こり などに効果的!!



温水
プール

水中
ウォーキング
専用コースあり

水の抵抗により効果的に、
楽に歩くことができます。

泳ぎの
得意な人も
苦手な人も

レーンが豊富なため、
気兼ねなく自分の
ペースで泳げます。



プールプログラム

- アクアダンス
- 初級アクア
- 4泳法 など

よくある
質問

Q. 泳げなくても大丈夫ですか?

A. 歩く専用コースもございます。また、音楽に合わせて動く
アクアダンスやウォーキングのレッスンも開催しております。

STUDIO スタジオ

楽しいレッスンが
毎週60本!



夜限定
ミラーボール
限定レッスンで
登場!



理想の身体へ!
Be:BOX
暗闇空間でボクシングのパンチで
シェイプアップ!



セルフコンディショニング
筋肉を整えて、身体の調子も整える
運動プログラム!

Web予約
システム導入!

初心者
おすすめ

ZUMBA
世界で大人気のダンスプログラム!
楽しく踊って、脂肪燃焼・ストレス発散!!

Let's JUMP
トランポリンを使い、音楽に合わせて、
脂肪燃焼や全身の引き締めにも効果的!

リラックソガ
呼吸を意識しながらゆっくりとポーズを
とり体を調整していきます。

ピラティス
背骨の柔軟性を高め、体の芯となる
部分を強化していきます。

よくある質問

Q. 参加するのに別料金かかるの?

A. スタジオレッスンは別途
オプション契約が必要になります。

Q. 初心者でも参加できるの?

A. 初めての方でも参加しやすい
初心者向けレッスンがあります!
お好みのレッスンを見つけてみてください!

NEW会員種別

会員種別	月会費(税込)	ご利用可能時間
フルタイム会員	8,800円	平日9:30~23:00 / 土9:00~20:30 / 日祝9:00~19:00
デイ会員	8,250円	平日9:30~17:00 / 土9:00~15:00 / 日祝9:00~15:00
ナイト会員	8,250円	平日17:00~23:00 / 土17:00~20:30 / 日祝13:00~19:00
お風呂会員	7,700円	平日9:30~23:00 / 土9:00~20:30 / 日祝9:00~19:00

フィットネスクラブ ケイ・フィット

静岡県掛川市大池958-2
掛川スイミングスクール隣

見学・体験申込みは
こちらから!

TEL.0537-24-7380

営業時間
■ 平日 / 9:30~23:00 ■ 土曜 / 9:00~20:30
■ 日曜祝日 / 9:00~19:00
【休館日】1月1日(水)~3日(金)・31日(金)

ご入会時に必要なもの

月々契約の方...¥4,050(2ヶ月分会費)
年間契約の方...¥96,800(フルタイム会員のみ)
[決済方法]
現金 or クレジットカード or QRコード決済
からお選びいただけます。
月々契約の方は3ヶ月目から銀行引き落とし
での対応となるため、下記をお持ち下さい。
● 銀行届出印鑑 ● 口座番号の控え
● 身分証明書(免許証・保険証等)

