

# 秋の 新規会員様 募集!

9/1日 ~ 9/29日

あなたのスタートをひと押し!  
スタート会員登場!

1~3ヶ月目  
月会費 **5,000円/月**

運動不足解消や健康維持を  
考えている方に最適な場所、  
それがKEY-FITです。  
初めての方でも安心して  
始められるよう個別指導を行い、  
専門トレーナーがあなたの目標に  
合わせたトレーニングを  
サポートします。  
今こそ、一歩を踏み出して  
健康的な生活を始めませんか?



期間中  
入会手数料  
無料

限定  
30名

### 選べる特典

<p>トレーニングの 個別指導</p> <p>6ヶ月間 週1回無料</p> <p><small>※通常3ヶ月間</small></p>	<p>スタジオ レッスン</p> <p>1枠 無料</p> <p>6ヶ月間</p> <p><small>※通常3ヶ月間</small></p>	<p>水素水</p> <p>お風呂や サウナ好きの 方に人気</p> <p>3ヶ月無料</p> <p><small>※通常 月1,100円</small></p>
---	---	---

## このお悩みKEY-FITが解決します!

健康診断の結果が  
良くなかった

スタジオレッスンや  
充実した設備が  
あるので  
生活習慣の改善ができる

肩こりや腰痛が  
ひどい...

トレーニングの  
個別指導があるから、  
肩こり・腰痛など  
お悩みに対して  
細かいサポートが  
受けられる

ジムに行きたい  
けど高い!

週3回通えば  
1日687円と  
リーズナブル

※デイ、ナイト会員の場合

運動不足が気になって  
運動を始めるけど  
続かない

スタッフが常駐  
しているから、  
すぐに相談できて  
長続きしやすい!

ストレスが多く  
リフレッシュしたい!

お風呂、サウナも完備!  
汗を流した後も  
リフレッシュできます!



# あなたの健康 完全サポート!!

## CARE ケア

運動後は  
お風呂で  
ゆったり♪

**サウナ** 明るく開放感のある空間で汗を流してスッキリ! 男女別です。

**お風呂** リンスインシャンプーやボディソープもご用意しております。

**ジャグジー** 泳いだ後に入れるようプール横にあります。水着でご利用ください。



### マッサージチェア

ご帰宅前におすすめ。会員様はマッサージチェアだけのご利用もOKです。

お風呂のみの利用も可能です!

**お風呂会員**  
**7,700円**

全ての営業日・営業時間で、お風呂エリア、サウナ、ロッカー、マッサージをご利用いただけます!

毎日お風呂利用すると1日266円!

※一般的な銭湯700円~/回

## GYM ジムエリア

リニューアルに合わせてNewマシンを導入

### Newマシン

1台で複数部位のトレーニングが可能



マルチプレス

胸の中部・胸の上部・肩

レッグス・エクステンション・レッグカール



アブダクター

内もも・おしり

### リニューアルマシン

ランニングマシン



クロストレーナー

## POOL プール

泳ぐ、歩く、プログラムに参加!

膝痛 腰痛 肩こり などに効果的!!



いつでもあなたがいける温水プール

水中ウォーキング専用コースあり

水の抵抗により効果的に、楽に歩くことができます。

泳ぎの得意な人も苦手な人も

レーンが豊富なため、気兼ねなく自分のペースで泳べます。



### プールプログラム

- アクアダンス
- 初級アクア
- 4泳法 など

よくある質問

Q. 泳げなくても大丈夫ですか?

A. 歩く専用コースもございます。また、音楽に合わせて動くアクアダンスやウォーキングのレッスンも開催しております。

## STUDIO スタジオ

楽しいレッスンが毎週60本!



夜限定 ミラーボール 限定レッスンで登場!

理想の身体へ! Be:BOX

暗闇空間でボクシングのパンチでシェイプアップ!

セルフコンディショニング

筋肉を整えて、身体の調子を整える運動プログラム!

Web予約システム導入!

初心者おすすめ

### ZUMBA

世界で大人気のダンスプログラム! 楽しく踊って、脂肪燃焼・ストレス発散!!

### Let's JUMP

トランポリンを使い、音楽に合わせて、脂肪燃焼や全身の引き締めにも効果的!

### リラクソヨガ

呼吸を意識しながらゆっくりとポーズをとり体を調整していきます。

### ピラティス

背骨の柔軟性を高め、体の芯となる部分を強化していきます。

よくある質問

Q. 参加するのに別料金かかるの?

A. スタジオレッスンは別途オプション契約が必要になります。

Q. 初心者でも参加できるの?

A. 初めての方でも参加しやすい初心者向けレッスンがあります! お好みのレッスンを見つけてみてください!

## NEW会員種別

会員種別	月会費(税込)	ご利用可能時間
フルタイム会員	8,800円	平日9:30~23:00 / 土9:00~20:30 / 日祝9:00~19:00
デイ会員	8,250円	平日9:30~17:00 / 土9:00~15:00 / 日祝9:00~15:00
ナイト会員	8,250円	平日17:00~23:00 / 土17:00~20:30 / 日祝13:00~19:00
お風呂会員	7,700円	平日9:30~23:00 / 土9:00~20:30 / 日祝9:00~19:00

フィットネスクラブ  
ケイ・フィット

静岡県掛川市大池958-2  
掛川スイミングスクール隣

TEL.0537-24-7380

営業時間  
■ 平日 / 9:30~23:00 ■ 土曜 / 9:00~20:30  
■ 日曜祝日 / 9:00~19:00  
【休館日】 毎月末日休館(9月30日[月]休館)



見学・体験申込みはこちら!

### ご入会時に必要なもの

月々契約の方...¥10,000(2ヶ月分会費)  
年間契約の方...¥96,800(フルタイム会員のみ)  
[決済方法]  
現金 or クレジットカード or QRコード決済からお選びいただけます。  
月々契約の方は3ヶ月目から銀行引き落としでの対応となるため、下記をお持ち下さい。  
● 銀行届出印鑑 ● 口座番号の控え  
● 身分証明書(免許証・保険証等)

