

好評につき
延長!

正月 太り リセット キャンペーン

2/1(木)~2/20(火)

先着20名様限定

入会
手数料

0円

通常5,500円(税込)

1・2ヶ月目会費

2,024円/月

※4ヶ月の在籍が必要です。※3ヶ月目からお好きな会員種別をお選びいただけます。

6ヶ月間の
ライフ
チェンジ
サポート

無料

お正月時の
「甘えた体」を
絞りませんか?



ライフチェンジサポート 6ヶ月終了者の声

自分では正しい
フォームが
わからないので、
教えてもらえると
意識高まります!

始める時間が
決められているので
来るモチベーションや
習慣づくりに
役立ちました。

徐々に合わせた
指導で無理なく
運動ができた

わかりやすく説明して
もらえました。
悩んでいることに
合わせてメニューを
考えてもらえました。

トレーニング中で
なくても声をかけて
アドバイスして
くれるので、
とても心強いです。

スタッフの方と関わり、
顔と名前が覚えられました。
そのおかげで普段から
マシンの使い方など
質問しやすいです!

励ましてもらえるし、
予約制なので
面倒でも通える。

熱心なサポートが
大変ありがたいです。

初心者の方も安心! LIFE CHANGE SUPPORT ライフチェンジサポート



半年間
週1回
サポート!

完全予約制
完全マンツーマン
カウンセリング

会員様の都合や目的に沿ってお一人お一人に合ったコースを個別指導いたします
筋トレ機器の使い方や、体の使い方まで、スタッフが親切丁寧にサポート!

ライフチェンジサポート受講者 6ヶ月の成果

50代 来館頻度.....週2~3回
男性 ライフチェンジサポート頻度.....月2回

体重	-6.2kg	脂肪量	-4.2kg
体脂肪率	-4.4%	ウエスト	-7.1cm

40代 来館頻度.....週3~4回
女性 ライフチェンジサポート頻度.....月2回

体重	-5.3kg	脂肪量	-5.7kg
体脂肪率	-9.0%	ウエスト	-7.2cm

30代 来館頻度.....週1~2回
男性 ライフチェンジサポート頻度.....週1回

筋肉量	+2.7kg	脂肪量	-3.4kg
体脂肪率	-3.9%	ウエスト	-3.3cm

ライフチェンジサポートを体験できる! 施設無料体験 チケット

見学はいつでもOK!
体験はお電話またはwebにて
ご予約ください

持ち物 トレーニングウェア・シューズ・タオル
(プールの場合)水着・キャップ・タオル

体験でミネラルウォーター プレゼント!

※無料チケットはお一人様1回限り有効。※1枚で1名様までお使いいただけます。
※無料チケットをご利用の際は予めご連絡ください。
※現会員様はご利用いただけませんのでご了承ください。