スポーツの秋！

筋トレ習慣始めませんか？

入会キャンペーン

先着30名様限定

月会員費

1ヶ月目/0円

2ヶ月目/5,000円

通常：1ヶ月10,230円

※3か月目からお好きな会員種別をお選びいただけます。
※4か月の在籍が必要です。

入会手数料 **0円**

通常：5,500円

パーソナルトレーニング **6ヶ月無料**

キャンペーン期間
10/12(木)▼11/20(月)

無料1日施設体験

要予約
お電話または、WEBでの申し込みをお願いいたします

手ぶら体験
・室内シューズ ・タオルセット
（バスタオル・フェイスタオル）
レンタル無料

スタジオレッスン
ジム・プール
サウナ 利用可

水500㎖ × 1本 プレゼント！

あなたに合ったメニューを
一緒に行いませんか？

まずは体験！
クラブの雰囲気や個別指導を実際に体験して頂けます。

Googleクチコミで評価4以上！
★★★★☆

初心者でも楽しい！
スタッフのサポートで安心して通える
スタジオメニューが豊富
身体を動かす事が楽しくなりました

マンツーマン ジムサポート付き

SPORTS CLUB K-FIT
フィットネスクラブ ケイ・フィット
〒436-0043 掛川市大池958-2

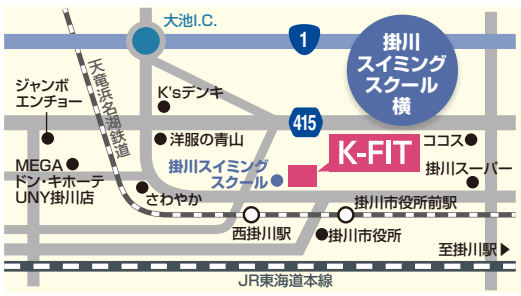
TEL.0537-24-7380

営業時間 月～金／9:30～22:30 土／8:00～20:30 日・祝／8:00～19:00

休館日 10/30(月)・31(火) 11/30(木)

https://www.kss-k-fit.co.jp/ フィットネスクラブ K-FIT 検索

見学・体験申込みはこちらから！



初心者の方も安心！

LIFE CHANGE SUPPORT

ライフ チェンジ サポート

会員様の都合や目的に沿ってお一人お一人に合ったコースをご提案いたします

筋トレ機器の使い方や、体の使い方まで、スタッフが親切丁寧にサポート！

完全予約制　完全マンツーマン　カウンセリング

半年間 週1回 サポート！

シェイプアップコース

トレーニングメニュー

20代女性
ウエスト
-2.8cm

脚	レッグプレス 15回×3セット
背中	ラットマシン 15回×3セット
胸	チェストプレス 15回×3セット
お腹	クランチベンチ 15回×3セット

※シェイプアップコースは1ヶ月目のみサーキット法にて行います

健康維持コース

トレーニングメニュー

60代男性
ウエスト
-4.7cm

脚	レッグプレス 15回×2セット
背中	ラットマシン 15回×2セット
胸	プーリー 15回×2セット
お腹	クランチベンチ 15回×2セット

腰痛予防コース

トレーニングメニュー

50代男性
体脂肪率
-4%

背中	ラットマシン 15回×2セット
胸	チェストプレス 15回×2セット
背中	ローワーバック 15回×2セット
お腹	クランチベンチ 15回×2セット
お腹	ロータリートーソ 15回×2セット

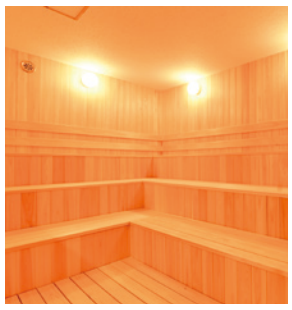
下記の全エリア・メニューが月会費のみでご利用いただけます！

SPA

木目調の浴室は、開放感広がるホテルライク仕様

ガラスブロックの高窓から採光を取り入れ、開閉式の窓と自然換気機能 システムを導入し、より安心・安全にご利用いただけます。

浴槽・洗い場
浴槽内に段差・手すりを設置。安心・安全にご利用いただけます。



サウナスペース
自然換気機能を導入しています。

シャワーブース
混雑解消、多くの皆様にご利用いただけます。

スタジオメニュー

［ WEB予約システム導入 ］

週65本のレッスンが受け放題！

▶ **リラックスヨガ**
呼吸を意識しながらゆっくりとポーズをとり体を調整していきます。初めての方でも安心して参加していただけます。

▶ **ピラティス**
背骨の柔軟性を高め、体の芯となる部分を強化していきます。

▶ **ZUMBA**
世界で大人気のダンスプログラム！ 楽しく踊って、脂肪燃焼・ストレス発散!!

▶ **Be：BOX**
音楽に合わせてパンチを打って全身シェイプアップ。男性にも大人気！

スタジオメニューは全部で6種類

エアロビクス	格闘等・筋コン系
ステップ	ヨガ・ピラティス
ダンス系	15分ショートプログラム

ジムエリア

1年中快適に利用できる、
ランニング・バイクマシン
各種筋トレマシンが充実！

進化した最新の高精度体組成計「InBody470」導入

体の成分の過不足をcheckして、体成分(体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪)を分析・測定できます。

プール

水中ウォーキング専用コース有！
泳ぎの得意な人も苦手な人もOK
プールプログラムもあります

温水プール

会員種別	月会費（税込）	ご利用可能時間
正会員	10,230円	いつでもお好きなだけ
アフタヌーン会員	7,700円	平日 12:00～18:00（土日祝を除く）
ナイト会員	8,030円	平日 18:00～22:30／土曜 18:00～20:30

この他にも豊富な会員種別がございます！

ご入会時に必要なもの

- 銀行届出印鑑
- 口座番号の控え
- 身分証明書（免許証・保険証 等）
- 2ヶ月分会費

初期費用は現金もしくは各種キャッシュレスでの精算が可能です。

当日の体験をご希望の方は、お電話でご予約ください。

ご予約はこちらから

0537-24-7380