掛川市では K-FITだけ

お風呂あり!! サウナあり!! プールジャグジーあり!!

スタッフも常駐・マシンも豊富
スタジオレッスン数は近隣NO.1

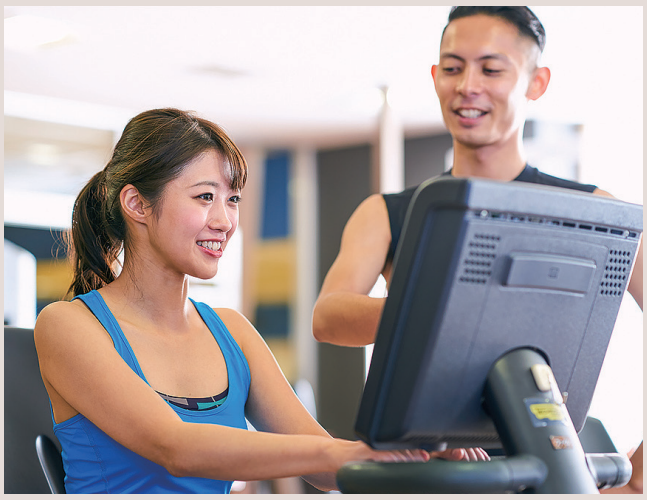
ケイ・フィットだから 続く 成果 が出る

LIFE CHANGE サポート

無料

LIFE CHANGE SUPPORT

運動でより良い人生に変えられる、理想の貴方になるための
K-FITオリジナル週1回のマンツーマン運動サポートです



経験のない方、初心者の方をサポート

「LIFE CHANGEサポート」は新会員様で利用のご希望をされた方に**無料**で提供させていただくマンツーマン運動サポートです。
ひとりひとりの目的に寄り添った運動プランを1対1で、K-FITスタッフが完全サポート、ご提案させていただきます。

理想の貴方になるための流れ

①入会の手続き▶②運動プラン決定▶③パーソナルサポート▶④目標達成

- 健康維持コース▶▶腰痛改善、足腰強化など
- シェイプアップコース▶▶減量・おなか周り・ダイエット・肥満防止など
- 筋力アップコース▶▶上半身・下半身を中心に筋力作りと代謝アップ

など様々な全11プラン（1回60分）があります。

マンツーマン運動サポート 全11プラン

完全予約制
完全マンツーマン
カウンセリング
など

会員様お一人お一人のご都合や進度に合わせて進んでいくのが特徴です。

スタジオメニュー

レッスン数 週65本の近隣No.1

WEB予約システム導入

●スタジオメニューは全部で6種類

エアロビクス / 格闘等・筋コン系 / ステップ / ヨガ・ピラティス / ダンス系 / 新・15分ショートプログラム

●15分ショートプログラム
体の気になる部分をピンポイントに引き締めていきます！15分だから続けられる！
続けられるから成果が出る！

- ●目指せ脚線美！▶▶脚トレ
- ●ポッコリお腹解消！▶▶体幹トレ
- ●お腹の浮輪撃退！▶▶くびれトレ
- ●お尻を引き上げる！▶▶お尻トレ

●Let's Jump（トランポリン）▶▶格闘・筋コン系
ミニトランポリンの上で、音楽に合わせながら行うエクササイズ。有酸素・引き締め効果が見込めます。

●ZUMBA® ▶▶ダンス系
ラテンのリズムに合わせてZUMBA®パーティーを楽しみましょう！誰でも参加できるプログラムです。

●骨盤ストレッチ▶▶ヨガ・ピラティス系
骨盤周りのストレッチを行い姿勢改善や腰痛改善を目指していきます。

浴室

全面リニューアルした木目調の浴室は、開放感広がるホテルライク仕様。ガラスブロックの高窓から採光を取り入れ、開閉式の窓と自然換気機能システムを導入し、より安心・安全にご利用いただけるようになりました。

サウナ

●サウナスペースを増設
座席を2段→3段に拡張し、自然換気機能を導入しました。

●浴槽内に段差・手すりを設置
安心・安全！更にご利用しやすくなりました。

●シャワーブース増設
混雑解消、多くの皆様に快適にご利用していただけるようになりました。

●脱衣所も新しくなりました
ロッカーをリニューアルし、お着替えなどよりゆとりが持てる幅を作りました。

浴室

個室シャワーブース

脱衣所

ジムエリア

●進化した最新の高精度体組成計「InBody470」導入
体の成分の過不足をcheckして、体成分（体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪）を分析・測定できます。

●世界中で人気！美尻が作れる「グルートメーカー」導入！

冬でもあたたかい温水プール

水中ウォーキング専用コース有
泳ぎの得意な人も苦手な人もOK
プールプログラムもあります。

温水プール

ジャグジー

市内無料送迎サービス始めます

便利

サービスを受けられる方
- ●免許返納された方
- ●免許がない方
- ●車をお持ちでない方

※詳細はお問合せください。

選べてお得 料金のご案内

*この料金で全施設をご利用いただけます。

会員種別	こんな方におススメ	月会費（税込）
おすすめ 正会員	いつでもお好きなだけ	10,230円
平日会員	平日17：00まで（土日祝を除く）	8,030円
2デイフリー会員	週2回お好きな時に	8,250円
ナイト会員	平日18:00～22:30 土曜 18:00～20:30	8,030円
お風呂会員	お風呂のみ いつでもお好きなだけ	7,700円 1回あたり入浴料 265円
ウィークエンド朝風呂会員	土日祝7:30～9:30	4,400円 1回あたり入浴料 550円

※お風呂会員は営業時間以外にもお風呂がご利用いただけます。

新型コロナウイルスの対策について

ケイ・フィットでは、館内の清掃や消毒を徹底しています。

詳しくはコチラから ▶

AED 設置しています

Wi-Fi 全館でご利用いただけます

SPORTS CLUB K-FIT

静岡県掛川市大池958-2
☎0537-24-7380
フィットネスクラブ K-FIT 検索
https://www.kss-k-fit.co.jp/

ご入会時に必要なもの

●銀行届出印鑑●口座番号の控え●身分証明書（免許証・保険証 等）
※入会資格/16歳以上の健康な男女で、クラブの会則を承認された方。
（18歳未満の方は保護者の同意が必要となります。）
●2ヶ月分会費