

FITNESS  
CLUB

「身体が変わると  
性格も生活も  
明るくなりますね」

50歳代女性

「運動習慣がついて  
健康維持  
できている」

30歳代男性

「身体がよく動く  
ようになった」

80歳代男性

運動嫌いだったのに  
スタジオレッスン  
に夢中

50歳代女性

「冷え性が  
良くなった」

40歳代女性

新習慣  
応援  
2021  
CAMPAIGN

期間 1/4月 → 2/27土



「風邪をひかなく  
なりました!」

60歳代女性

「引きこもりがち  
だったけれど  
調子が良くなった」

60歳代男性

筋力がついて  
ゴルフのスイングが  
安定した

60歳代男性

「肩こりが  
楽になった」

40歳代女性

【K-FIT】  
【健康診断の結果が  
良くなつた】  
【血圧が下がつて  
【良くなつた】  
【健康診断の結果が  
良くなつた】



運動型健康増進施設

フィットネスクラブ

ケイ・フィット

入会金  
登録料

100% OFF  
〔初月会費0円〕

先着50名様

カムバック  
大歓迎!!

さらに!  
会員様からのご紹介  
他クラブから移籍の方

もう1ヶ月無料!!

最大2ヶ月無料

ご入会時に必要なもの

- 初月会費0円※16日以降ご入会の場合は半額会費が必要となります。
- 銀行届出印鑑
- 口座番号の控え
- 身分証明書(免許証・保険証 他)
- 他クラブからの移籍の方は、そのクラブの会員証

※入会資格/16歳以上の健康な男女で、クラブの会則を承認された方。(18歳未満の方は保護者の同意が必要となります)

厚生労働省認定の「健康増進施設」! スタッフ常駐だから安全・安心・衛生!

新型コロナウイルス対策について

ケイフィットでは、  
館内の清掃や消毒を  
徹底しています。  
くわしくはコチラから ➡

感染防止  
Movie



あなたのカラダの状況・成分を測定分析!!  
健康状態をチェックします!

無料体験チケット

見学はいつでもOK! 体験はお電話にてご予約ください

持ち物/トレーニングウェア・シューズ・タオル (プールの場合)水着・キャップ・タオル

体験でミネラルウォータープレゼント!

※無料チケットはお一人様1回限り有効。※1枚で1名様までお使いいただけます。

※無料チケットをご利用の際は予めご連絡ください。※現会員様はご利用いただけませんのでご了承ください。

※過去に体験した方はご利用いただけませんのでご了承ください。

FITNESS CLUB  
K-FIT



健康元年“2021”スタート あなたの健康！完全サポート宣言!!

CARE  
ケア

運動後はお風呂で  
ゆったり♪



ジャグジー

泳いだ後に入れるようプール横にあります。  
水着でご利用ください。



マッサージチェア

ご帰宅前におすすめ。会員様は  
マッサージチェアだけのご利用もOKです。

お風呂（個室シャワーブース・水風呂）

リンスインシャンプーやボディソープも  
ご用意しております。

サウナ

明るく開放感のある空間で  
汗を流してスッキリ！男女別です。

POOL  
プール

日常で気になりがちな  
膝痛 腰痛 肩こり  
などに効果的!!



温水  
プール

泳ぐ、歩く、プログラムに参加する！

水中ウォーキング  
専用コースあり

水の抵抗でより効果的に、  
楽に歩くことができます。

泳ぎの得意な人も・  
苦手な人も

レーンはたくさんあるので、  
気兼ねなく自分のペースで泳げます。

プールプログラム

- アクアダンス
- 初級アクア
- 4泳法 など

STUDIO  
スタジオ



夜限定  
ミラーボール

限定レッスンで  
登場！

楽しいレッスンが毎週80本！

理想の身体へ！「Be:」♪「～になりたい」シリーズレッスン！

Be:BODY

全身を動かしたり、  
伸ばしたり、  
身体の調子を整えます！



Be:BOX

暗闇空間で  
ボクシングのパンチで  
シェイプアップ！

Be:DANCE

楽しく、カッコよく！  
音楽に合わせて  
ダンスを楽しむ！

Be:PUMP

自重での筋トレッスン！  
一人での筋トレが  
苦手な方に！



Be:DANCE

トランポリンを使い、音楽に合わせ、  
脂肪燃焼や全身の引き締めに効果的！

15min WORKOUT

15分の時短トレーニング！  
超発汗のインターバル！



Let's JUMP

トランポリンを使い、音楽に合わせ、  
脂肪燃焼や全身の引き締めに効果的！

この料金で全施設ご利用できます！

会員種別

こんな方におすすめ！

月会費(税込)

個人正会員

いつでもお好きなだけ!

9,130円

個人平日会員

平日17:00まで  
(祝日を除く)

6,930円

**NEW** 2デイフリー会員

週2回  
お好きなときに

7,150円

ナイト会員

平日  
18:00~23:00まで

6,930円



運動後に癒しのひとときを  
リラクゼーション  
はじめました！

1月は  
特別割引  
実施中！



フィットネスクラブ  
ケイ・フィット

TEL.0537-24-7380

営業時間

■ 平日／9:30~23:00 ■ 土曜／10:00~21:00 ■ 日曜祝日／10:00~18:00

【休館日】毎月末日休館(1月30日・31日、2月28日休館)

1993年6月OPEN  
おかげさまで27周年！掛川のフィットネスクラブ  
静岡県掛川市大池958-2 掛川スイミングスクール隣

フィットネスクラブ K-FIT 検索  
<http://www.kss-k-fit.co.jp/>

