



運動型健康増進施設

フィットネスクラブ

ケイ・フィット

新習慣 応援 CAMPAGN

キャンペーン

7/1^{WED} - 8/29^{SAT}

今ならおトクに入会できます！

運動不足解消、夏に向けてのシェイプアップを一緒に始めませんか？

入会金
登録料

100% OFF

先着
50名様

ご入会時に必要なもの

- 銀行届出印鑑 ● 口座番号の控え ● 身分証明書(免許証・保険証 他)
- 2ヶ月分会費 ※11日以降ご入会の場合は日割り計算となり、日割り会費+2ヶ月分が必要です。

※過去6ヶ月以内に退会された方は適用外となります。※入会資格/16歳以上の健康な男女で、クラブの会則を承認された方。
(18歳未満の方は保護者の同意が必要となります)※登録料0円は当日入会の方に限ります。

NEWS

ナイト会員様

4月から平日18時よりご利用いただけるようになりました。

新型コロナウイルス対策について

〈ケイ・フィットの取り組み〉

- 館内消毒を各エリアに設置しています
- スタッフはマスクを着用させていただいています
- ジム・ロッカー・フロントの換気を徹底しています
- 全てのレッスンの定員に制限をもうけさせていただきます
- スタジオ内用品・マシン器具の消毒を徹底しています

〈お客様へのお願い〉

- 入館時に検温・消毒をお願いします
- マスク着用のご協力をお願いします
- 人と人との間隔をなるべくあけてご利用ください



PRESENT!

体験した方に
スポーツ
ドリンク
プレゼント!

準備なしでも
大丈夫!

手ぶら
体験も
実施中!

あなたのカラダの状況・成分を測定分析!! 健康状態をチェックします!

無料体験チケット

見学はいつでもOK! 体験はお電話にてご予約ください

持ち物/トレーニングウェア・シューズ・タオル (プールの場合)水着・キャップ・タオル

※無料チケットはお一人様1回限り有効。※1枚で1名様までお使いいただけます。
※無料チケットをご利用の際は予めご連絡ください。※現会員様はご利用いただけませんのでご了承ください。
※過去に体験した方はご利用いただけませんのでご了承ください。



この夏!! 新習慣で理想のカラダを目指しましょう!

GYM ジムエリア

部位別に鍛えられるマシンで、集中的にトレーニング!



**初めてでも安心の
オリエンテーション!**
慣れるまでスタッフがマンツーマンでサポート! マシンの使い方が分からない・やせたい・成果を出したいなどのサポート指導をいつでも受けられます。

NEW 2年サポートシステム…入会から2年間あなたをサポート!

1 血圧・心拍等チェック 2 インボディでカラダ測定 3 プログラムご提案 4 トレーニングスタート!

筋肉トレーニング
マッサージ
リラクゼーション
ストレッチ

**脂肪燃焼効果抜群!
振動ブレード** **NEW**
筋トレ・マッサージ・リラクゼーション・ストレッチ・ダイエットに効果が期待できるマシンを導入しました。

セルフフリーエリア
芝生をイメージしたエリアで、ストレッチマット・トレーニングやボールを使い、セルフストレッチができます。男女別でマットをご用意しているので気兼ねなくご利用ください。

STUDIO スタジオ



NEW **あす楽体操**
音楽に合わせて、全身ゆったりと動かしていきます!

NEW **いきいき朝活**
バランスボールやマットを使って、筋トレやストレッチ!

NEW **15min WORKOUT**
15分の時短トレーニング! 超発汗のインターバル!

NEW **Let's JUMP**
トランポリンを使いながら音楽に合わせ、脂肪燃焼や全身の引き締めにも効果的!

新プログラム続々登場! インストラクターと一緒に全身運動!!

「Be:」〜「〜になりたい」シリーズレッスンが登場しました!



Be:BODY
全身を動かしたり、伸ばしたり、身体の調子を整えます!



Be:BOX
暗闇空間でボクシングのパンチでシェイプアップ!



Be:PUMP
自重での筋トレレッスン! 一人での筋トレが苦手な方に!



Be:DANCE
楽しく、カッコよく! 音楽に合わせてダンスを楽しむ!

有酸素マシン 歩く・走る・漕ぐ! 有酸素運動と筋トレと組み合わせて、効率的に脂肪燃焼!!

テレビ付 **NEW** **トレッドミル**
お好みのコース・傾斜角度が設定できる!

NEW **クロストレーナー** (トータルボディートレーナー)
全身を思いっきり動かす!

NEW **エアロバイク**
体力に合わせたお好みの負荷で!

NEW **カーディオウェーブ**
心臓機能向上に!

フリーウエイトマシン ダンベル充実!!

効かせたい部分に**ダイレクト**にアプローチできる

スクワットなど多項目に対応できる!

マルチパワー (スミスマシン)

筋トレマシン 重さを設定したら、自分に適した回数を行うだけ! 重さと回数は、オリエンテーションで相談できます! さらに、インターバルで効果的な筋トレを!!

ロータリートソー ウエスト/引き締め

ラットマシン 背中/引き締め

アブドミナルクランチ お腹/引き締め

マルチヒップ お尻/引き締め

アダクター 内もも/引き締め

レッグプレス 下半身/引き締め

マンツーマン指導でさらに効果アップ!!
パーソナルトレーナー

▼こんな方におすすめ▼

- ◆一人でトレーニングをするのが苦手
- ◆腰痛など身体の不調を改善したい
- ◆より本格的にシェイプアップや筋力アップに取り組みたい

お気軽にお問い合わせください!

CARE ケア

運動後の至福の時間!
使った筋肉を労って、ほぐしてリラックス!!

サウナ
明るく開放感のある空間で汗を流してスッキリ! 男女別です。

ジャグジー
泳いだ後に入れるようプール横にあります。水着でご利用ください。

お風呂 (個室シャワーブース・水風呂)
リンソインシャンプーやボディソープもご用意してあります。

マッサージチェア
ご帰宅前におすすめ。会員様はマッサージチェアだけのご利用もOKです。

今なら
おトクに入会できます!

8月29日(土)まで

入会金 11,000円 → **0円**

登録料 5,500円 → **0円**

先着50名様

※価格は全て税込です。

この料金で全施設ご利用できます

会員種別	こんな方におすすめ!	月会費
個人正会員	いつでもお好きなだけ!	9,130円
個人平日会員	平日(祝日を除く) 17:00まで	6,930円
アフター会員	平日(祝日を除く) 12:00~17:00まで	5,830円
NEW ナイト会員	平日 18:00~23:00まで	6,930円
2デイ会員	週2回の指定曜日	5,830円
1デイ会員	週1回お好きな日に	4,950円
ウィークエンド会員	土曜・日曜・祝日のみ	5,830円
学割会員 (学生証の提示が条件です)	16歳~22歳の方 いつでもお好きなだけ!	4,950円

はじめました!
LINE@

レッスン代行情報
イベント情報
営業情報を配信中!



明るいエントランス スタッフの笑顔あふれる受付 清潔感のあるロッカー ドライヤー・アメニティが揃う洗面 交流が生まれるラウンジ

フィットネスクラブ ケイ・フィット
1993年6月OPEN おかげさまで27周年! 掛川のフィットネスクラブ
静岡県掛川市大池958-2 掛川スイミングスクール隣

TEL.0537-24-7380
営業時間 ■平日/9:30~23:00 ■土曜/10:00~21:00 ■日曜祝日/10:00~18:00
【休館日】毎月末日休館(6月30日・7月30日・31日休館)

フィットネスクラブ K-FIT 検索
http://www.kss-k-fit.co.jp/

地図: 掛川スイミングスクール K-FIT 無料大駐車場完備
周辺: 西掛川駅 市役所 市役所駅前 掛川スーパー 天電浜名湖線 至掛川駅 至浜松

AED 設置しています
Wi-Fi 全館でご利用いただけます