

8月 プールご利用案内

コース		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)					
月	1	歩くコース							ご利用時間外					フリーコース		歩くコース			
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース					
	3																		
	4			4泳法 10:50～ 11:35															20:35 開放
	5		アクア ウォー キング	ご利用時間外															
	6					マスターズ 13:05～14:05													
火	1	歩くコース							ご利用時間外					フリーコース		歩くコース			
	2	10:15～10:45		初心者泳ぐコース										初心者泳ぐコース					
	3																		
	4		アクア ダンス															20:35 開放	
	5																		
	6		10:15～11:00																
水	1	歩くコース							ご利用時間外					フリーコース		歩くコース			
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース					
	3																		
	4		初級アクア																
	5			4泳法 11:10～11:55	初級4泳法 12:00～ 12:30		4泳法 13:05～13:50												
	6		10:15～11:00																
木	1	歩くコース							ご利用時間外					フリーコース		歩くコース			
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース					
	3				4泳法 11:00～11:45														
	4						4泳法 14:20～ 14:50												
	5			ご利用時間外													4泳法 20:35～21:20		
	6																		
金	1	歩くコース							ご利用時間外					フリーコース		歩くコース			
	2	初心者泳ぐコース												初心者泳ぐコース					
	3																		
	4						13:40～14:10												
	5		初級 アクア					初級4泳法 13:05～13:35						はじめて 過替わり				20:05 開放	
	6																		
土	1	10:15～10:45							歩くコース					ご利用 20時迄の となります	◆4日(月)～7日(木) 短期水泳教室の為10:10から ご利用可能となります。 ◆11日(月)～15日(金) 泳法アクアレッスン 休講となります。 ◆18日(月)～22日(金) 15:00～18:00ご利用できません。 ◆29日(金)15:30まで ご利用できません。 ◆31日(日)休館日です。				
	2								初心者泳ぐコース										
	3	ご利用時間外																	
	4																		
	5																		
	6																		

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッスンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。

※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸ししていません。ご了承下さい。

22時30分迄のご利用となります