

4月 プールご利用案内

コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)	
月	1	歩くコース					ご利用時間外	フリーコース		歩くコース				
	2	初心者泳ぐコース						フリーコース		初心者泳ぐコース				
	3		4泳法 10:50~ 11:35											
	4				マスターズ 13:05~14:05									20:35 開放
	5	アクア ウォー キング	ご利用時間外											
	6													
火	1	歩くコース					ご利用時間外	フリーコース		歩くコース				
	2	初心者泳ぐコース						フリーコース		初心者泳ぐコース				
	3													
	4													20:35 開放
	5	アクア ダンス 10:15~11:00	ご利用時間外											
	6													
水	1	歩くコース					ご利用時間外	フリーコース		歩くコース				
	2	初心者泳ぐコース						フリーコース		初心者泳ぐコース				
	3													
	4	初級アクア 10:15~11:00	4泳法 11:10~11:55	初級4泳法 12:00~ 12:30	4泳法 13:05~13:50									
	5													20:05 開放
	6													
木	1	歩くコース					ご利用時間外	フリーコース		歩くコース				
	2	初心者泳ぐコース						フリーコース		初心者泳ぐコース				
	3													
	4		4泳法 11:00~11:45			4泳法 14:20~ 14:50								
	5		ご利用時間外											4泳法 20:35~21:20
	6													
金	1	歩くコース					ご利用時間外	フリーコース		歩くコース				
	2	初心者泳ぐコース						フリーコース		初心者泳ぐコース				
	3													
	4					13:40~14:10								
	5	初級 アクア												20:05 開放
	6				初級4泳法 13:05~13:35	はじめて 週替わり								
土	1	歩くコース					ご利用時間外	フリーコース		歩くコース				
	2	初心者泳ぐコース						フリーコース		初心者泳ぐコース				
	3													
	4													
	5													
	6													

22時30分迄のご利用となります

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッソンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。

※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸ししていません。ご了承下さい。

- ◆1日(火)2日(水)3日(木)短期水泳教室開催の為10:00オープンとなります。
- ◆29日(火・祝)15:30までご利用頂けます。
- ◆30日(水)休館日です。

ご利用となります