

2月 プールご利用案内 (改訂版)

コース		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)					
月	1	歩くコース						フリーコース						歩くコース					
	2	初心者泳ぐコース						フリーコース						初心者泳ぐコース					
	3							ご利用時間外											
	4	4泳法 10:50~11:35				マスターズ 13:05~14:05												20:35 開放	
	5	初級 アクア		ご利用時間外															
	6																		
火	1	歩くコース						フリーコース						歩くコース					
	2	初心者泳ぐコース						フリーコース						初心者泳ぐコース					
	3							ご利用時間外											
	4	10:15~10:45																20:35 開放	
	5	アクア ダンス 10:15~11:00																	
	6																		
水	1	歩くコース						フリーコース						歩くコース					
	2	初心者泳ぐコース						フリーコース						初心者泳ぐコース					
	3							ご利用時間外						20:05 開放					
	4	初級アクア 10:15~11:00		4泳法 11:10~11:55		初級4泳法 12:00~12:30													
	5																		
	6																		
木	1	歩くコース						フリーコース						歩くコース					
	2	初心者泳ぐコース						フリーコース						初心者泳ぐコース					
	3							ご利用時間外											
	4	4泳法 11:00~11:45																20:05 開放	
	5	ご利用時間外				4泳法 13:05~13:50													
	6																		
金	1	歩くコース						フリーコース						歩くコース					
	2	初心者泳ぐコース						フリーコース						初心者泳ぐコース					
	3							ご利用時間外											
	4					13:40~14:10												20:05 開放	
	5	アクア ウォーキング				初級4泳法 13:05~13:35								はじめて 週替わり					
	6																		
土	1	歩くコース						フリーコース						歩くコース					
	2	初心者泳ぐコース						フリーコース						初心者泳ぐコース					
	3							ご利用時間外											
	4	10:15~10:45																20:05 開放	
	5	ご利用時間外																	
	6																		

22時30分迄のご利用となります

 ご利用となります
20時迄の

◆11日(火)24日(月)
9:00~15:30
のご利用となります。
◆28日(金)休館日です。

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。
 ※アクアレッソンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。
 ※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸していません。ご了承下さい。

