

1月 プールご利用案内

コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)	
月	1	歩くコース					ご利用時間外						歩くコース	
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外						初心者泳ぐコース	
	3						ご利用時間外							
	4		4泳法 10:50~ 11:35				ご利用時間外							
	5		アクア ウォーキ ング	ご利用時間外			マスターズ 13:05~14:05	ご利用時間外					20:35 開放	
	6						マンツーマン	ご利用時間外						
火	1	歩くコース					ご利用時間外						歩くコース	
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外						初心者泳ぐコース	
	3						ご利用時間外							
	4		10:15~10:45				ご利用時間外							
	5		アクア ダンス 10:15~11:00	ご利用時間外			ご利用時間外					20:05 開放		
	6							ご利用時間外					20:35 開放	
水	1	歩くコース					ご利用時間外						歩くコース	
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外						初心者泳ぐコース	
	3						ご利用時間外							
	4						ご利用時間外							
	5		初級アクア 10:15~11:00	4泳法 11:10~11:55			初級4泳法 13:05~13:35	ご利用時間外					20:05 開放	
	6						マンツーマン	ご利用時間外					20:35~21:05	
木	1	歩くコース					ご利用時間外						歩くコース	
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外						初心者泳ぐコース	
	3						ご利用時間外							
	4			4泳法 11:00~11:45			4泳法 14:05~14:50	ご利用時間外					20:05 開放	
	5			ご利用時間外			ご利用時間外					20:35 開放		
	6							ご利用時間外						
金	1	歩くコース					ご利用時間外						歩くコース	
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外						初心者泳ぐコース	
	3						ご利用時間外							
	4						13:40~14:10	ご利用時間外					20:05 開放	
	5		アクア ウォーキ ング	ご利用時間外			初級4泳法 13:05~13:35	はじめて 週替わり	ご利用時間外					20:35 開放
	6							ご利用時間外						
土	1	歩くコース					ご利用時間外						歩くコース	
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外						初心者泳ぐコース	
	3	ご利用時間外					ご利用時間外							
	4	10:15~10:45					ご利用時間外							
	5	ご利用時間外					ご利用時間外							
	6	ご利用時間外					ご利用時間外							

22時30分迄のご利用となります

ご利用となります

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッソンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。

※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸ししておりません。ご了承下さい。

- ◆12月29日(日)~年始3日(金) 年末年始休館日です。
- ◆4日(土)終日ご利用出来ます。
- ◆13日(月)9:00~15:30 のご利用となります。
- ◆29日(水)30日(木) 終日ご利用出来ます。
- ◆31日(金)休館日です。