

11月 プールご利用案内

コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)
月	1	歩くコース					ご利用時間外		フリーコース		歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外		フリーコース		初心者泳ぐコース		
	3		4泳法 10:50~ 11:35					ご利用時間外				20:35 開放	
	4				マスターズ 13:05~14:05		ご利用時間外						
	5		アクア ウォーキ ング	ご利用時間外				ご利用時間外					
	6					マンツーマン		ご利用時間外					
火	1	歩くコース					ご利用時間外		フリーコース		歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外		フリーコース		初心者泳ぐコース		
	3							ご利用時間外		20:05 開放			
	4		アクア ダンス 10:15~11:00					ご利用時間外				20:35 開放	
	5							ご利用時間外					
	6							ご利用時間外					
水	1	歩くコース					ご利用時間外		フリーコース		歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外		フリーコース		初心者泳ぐコース		
	3							ご利用時間外		20:05 開放			
	4		初級アクア 10:15~11:00					ご利用時間外				20:35~21:05	
	5			4泳法 11:10~11:55				ご利用時間外				4泳法	
	6				初級4泳法 13:05~13:35	マンツーマン		ご利用時間外					
木	1	歩くコース					ご利用時間外		フリーコース		歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外		フリーコース		初心者泳ぐコース		
	3			4泳法 11:00~11:45				ご利用時間外		20:05 開放			
	4					4泳法 14:05~14:50		ご利用時間外					
	5			ご利用時間外				ご利用時間外				20:35 開放	
	6							ご利用時間外					
金	1	歩くコース					ご利用時間外		フリーコース		歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外		フリーコース		初心者泳ぐコース		
	3							ご利用時間外		20:05 開放			
	4					13:40~14:10		ご利用時間外					
	5		アクア ウォーキ ング					ご利用時間外				20:35 開放	
	6				初級4泳法 13:05~13:35	はじめて 週替わり		ご利用時間外					
土	1	歩くコース					ご利用時間外		フリーコース		歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外		フリーコース		初心者泳ぐコース		
	3							ご利用時間外					
	4							ご利用時間外					
	5							ご利用時間外					
	6							ご利用時間外					

22時30分迄のご利用となります

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッソンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。

※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸ししておりません。ご了承下さい。

- ◆4日(月・祝)
9:00~15:30の
ご利用となります。
- ◆23日(土・祝)
13:00~18:30の
ご利用となります。
- ◆29日(金)
終日ご利用いただけます。
- ◆30日(土)
休館日です。

ご利用となります