

# 10月 プールご利用案内

コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)						
月	1	歩くコース					フリーコース						歩くコース						
	2	初心者泳ぐコース					フリーコース						初心者泳ぐコース						
	3		4泳法 10:50~ 11:35				ご利用時間外												
	4				マスターズ 13:05~14:05													20:35 開放	
	5	アクア ウォーキン グ	ご利用時間外																
	6																		
火	1	歩くコース					フリーコース						歩くコース						
	2	初心者泳ぐコース					フリーコース						初心者泳ぐコース						
	3		10:15~10:45				ご利用時間外												
	4		アクア ダンス 10:15~11:00															20:05 開放	
	5																		
	6																	20:35 開放	
水	1	歩くコース					フリーコース						歩くコース						
	2	初心者泳ぐコース					フリーコース						初心者泳ぐコース						
	3						ご利用時間外												
	4																	20:05 開放	
	5	初級アクア 10:15~11:00	4泳法 11:10~11:55	マンツーマン	初級4泳法 13:05~13:35	マンツーマン													20:35~21:05
	6																	4泳法	
木	1	歩くコース					フリーコース						歩くコース						
	2	初心者泳ぐコース					フリーコース						初心者泳ぐコース						
	3						ご利用時間外												
	4				4泳法 14:05~14:50														
	5		ご利用時間外																
	6																	20:35 開放	
金	1	歩くコース					フリーコース						歩くコース						
	2	初心者泳ぐコース					フリーコース						初心者泳ぐコース						
	3						ご利用時間外												
	4					13:40~14:10												20:05 開放	
	5	アクア ウォーキン グ	4泳法 10:50~11:35		初級4泳法 13:05~13:35	はじめて 週替わり													
	6																	20:35 開放	
土	1	歩くコース					フリーコース						歩くコース						
	2	初心者泳ぐコース					フリーコース						初心者泳ぐコース						
	3	ご利用時間外					ご利用時間外												
	4					14:05 開放													
	5																		
	6					マンツーマンレッスン													

22時30分迄のご利用となります

ご利用となります  
20時迄

- ◆12日(土)14日(月・祝)終日ご利用頂けません。
- ◆水入れ替え清掃の為28日(月)20:00~と29日(火)終日ご利用頂けません。
- ◆30日(水)31日(木)休館日です。

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッソンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。

※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸しておりません。ご了承下さい。

