

9月 プールご利用案内

コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)
月	1	歩くコース					ご利用時間外						歩くコース
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外						初心者泳ぐコース
	3						ご利用時間外						
	4		4泳法 10:50~ 11:35				ご利用時間外						
	5		アクア ウォーキ ング	ご利用時間外			ご利用時間外						
	6				マスターズ 13:05~14:05		ご利用時間外						20:35 開放
火	1	歩くコース					ご利用時間外						歩くコース
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外						初心者泳ぐコース
	3						ご利用時間外						
	4		10:15~10:45				ご利用時間外						
	5		アクア ダンス 10:15~11:00	ご利用時間外			ご利用時間外						
	6						ご利用時間外						20:35 開放
水	1	歩くコース					ご利用時間外						歩くコース
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外						初心者泳ぐコース
	3						ご利用時間外						
	4						ご利用時間外						
	5		初級アクア 10:15~11:00	4泳法 11:10~11:55			ご利用時間外						
	6			マンツーマン	初級4泳法 13:05~13:35	マンツーマン	ご利用時間外						4泳法
木	1	歩くコース					ご利用時間外						歩くコース
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外						初心者泳ぐコース
	3						ご利用時間外						
	4					4泳法 14:05~14:50	ご利用時間外						
	5		ご利用時間外				ご利用時間外						
	6						ご利用時間外						20:35 開放
金	1	歩くコース					ご利用時間外						歩くコース
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外						初心者泳ぐコース
	3						ご利用時間外						
	4					13:40~14:10	ご利用時間外						
	5		アクア ウォーキ ング	4泳法 10:50~11:35			ご利用時間外						
	6				初級4泳法 13:05~13:35	はじめて 週替わり	ご利用時間外						20:35 開放
土	1	歩くコース					ご利用時間外						歩くコース
	2	初心者泳ぐコース					ご利用時間外						初心者泳ぐコース
	3	ご利用時間外					ご利用時間外						
	4	10:15~10:45					ご利用時間外						
	5	ご利用時間外					ご利用時間外						
	6	ご利用時間外					ご利用時間外						14:05 開放

22時30分迄のご利用となります

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッソンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。

※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸ししておりません。ご了承下さい。

ご利用となります

- ◆12日(木) スイミング学校水泳の為 15:30からご利用可能となります。
- ◆16日(月)23日(月) 9:00~15:30 ご利用頂けます。
- ◆30日(月) 休館日です。