

# 7月 プールご利用案内

コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)						
月	1	歩くコース	フリーコース	歩くコース			ご利用時間外						歩くコース						
	2	初心者泳ぐコース	25m以上コース	初心者泳ぐコース									初心者泳ぐコース						
	3		4泳法 10:50~ 11:35																20:35 開放
	4				マスターズ 13:05~14:05														
	5		アクア ウォーキン グ	ご利用時間外															
	6																		
火	1	歩くコース			ご利用時間外			フリーコース	歩くコース										
	2	10:15~10:45	初心者泳ぐコース					初心者泳ぐコース											
	3									20:05 開放									
	4		アクア ダンス 10:15~11:00												20:35 開放				
	5																		
	6																		
水	1	歩くコース			ご利用時間外			フリーコース	歩くコース										
	2	初心者泳ぐコース		25m以上				初心者泳ぐコース											
	3													20:35~21:05					
	4		初級アクア 10:15~11:00	4泳法 11:10~11:55				初級4泳法 13:05~13:35			20:05 開放				4泳法				
	5																		
	6																		
木	1	歩くコース			ご利用時間外			フリーコース	歩くコース										
	2	初心者泳ぐコース						初心者泳ぐコース											
	3																		
	4							4泳法 14:05~14:50											
	5		ご利用時間外																
	6															20:35 開放			
金	1	歩くコース			ご利用時間外			フリーコース	歩くコース										
	2	初心者泳ぐコース						初心者泳ぐコース											
	3																		
	4							13:40~14:10											
	5		アクア ウォーキン グ	4泳法 10:50~11:35				初級4泳法 13:05~13:35	はじめて 週替わり										
	6															20:35 開放			
土	1	ご利用時間外			フリー	歩くコース			ご利用時間外			20時迄の ご利用となります							
	2				10:15~10:45	25m以上	初心者泳ぐコース												
	3																		
	4																		
	5																		
	6																		

22時00分迄のご利用となります

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。  
 ※アクアレッソンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。  
 ※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸ししていません。ご了承下さい。

◆15日(月・祝)10:00~15:30ご利用頂けます。  
 ◆27日(土)16:00~20:00のご利用となります。  
 ◆29日(月)10:40~ご利用頂けます。  
 ◆30日(火)31日(水)休館日です。