3月　プールご利用案内

	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)
月	1	歩くコース	フリーコース	歩くコース				ご利用時間外		フリーコース		歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース	25m以上コース	初心者泳ぐコース								初心者泳ぐコース		
	3		4泳法 11:00～11:45									19:30 開放		
	4				マスターズ 13:05～14:05									
	5		ご利用時間外											
	6													
火	1	歩くコース						ご利用時間外		フリーコース		歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース										初心者泳ぐコース		
	3											20:05 開放		
	4	アクアダンス 10:15～11:00			4泳法 13:05～13:50									
	5		じっくり1泳法 11:05～11:50											
	6												20:35 開放	
水	1	歩くコース						ご利用時間外		フリーコース		歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース								25m以上		初心者泳ぐコース		
	3												20:35～21:05	
	4	初級アクア 10:15～11:00												
	5		4泳法 11:10～11:40		初級4泳法 13:05～13:35					20:05 開放			4泳法	
	6													
木	1	歩くコース	フリーコース	歩くコース				ご利用時間外		フリーコース		歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース	25m以上	初心者泳ぐコース								初心者泳ぐコース		
	3		はじめて 週替わり 10:40～11:10											
	4				4泳法 13:05～13:50					20:05 開放				
	5	※	ご利用時間外											
	6												20:35 開放	
金	1	※アクアウオーキング 10：15～10：30	歩くコース					ご利用時間外		フリーコース		歩くコース		
	2		初心者泳ぐコース									初心者泳ぐコース		
	3									20:05 開放				
	4	初級アクア												
	5		4泳法 10:50～11:35		初級4泳法 13:05～13:35									
	6												20:35 開放	
土	1	10:15～10:45			フリー	歩くコース		ご利用時間外						
	2				25m以上	初心者泳ぐコース								
	3													
	4													
	5					13:35 開放								
	6													

22時00分迄のご利用となります

20時迄のご利用となります

◆1日(金)2日(土)
終日ご利用頂けます。
◆30日(土)31日(日)
休館日です。

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。
※アクアレッスンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。
※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸ししておりません。ご了承下さい。