

10月 プールご利用案内

コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)		
月	1	歩くコース	フリーコース	歩くコース			フリーコース			歩くコース			22時00分迄のご利用となります		
	2	初心者泳ぐコース	25m以上コース	初心者泳ぐコース			フリーコース			初心者泳ぐコース					
	3		4泳法				ご利用時間外								
	4		11:00~11:45				ご利用時間外			20:05 全開放					
	5				マスターズ		ご利用時間外								
	6			ご利用時間外											
火	1	歩くコース			フリーコース			歩くコース			22時00分迄のご利用となります				
	2	初心者泳ぐコース			フリーコース			初心者泳ぐコース							
	3						ご利用時間外								
	4	アクアダンス			4泳法		ご利用時間外			20:05 全開放					
	5	10:15~11:00	じっくり1泳法		13:05~13:50		ご利用時間外								
	6		11:05~11:50												
水	1	歩くコース			フリーコース			歩くコース			22時00分迄のご利用となります				
	2	初心者泳ぐコース			フリーコース			初心者泳ぐコース							
	3						ご利用時間外								
	4	初級アクア			4泳法		ご利用時間外			20:35~21:05					
	5	10:15~11:00	11:10~11:40		13:05~13:35		19:35 全開放			4泳法					
	6														
木	1	歩くコース	フリーコース	歩くコース			フリーコース			歩くコース			22時00分迄のご利用となります		
	2	初心者泳ぐコース	25m以上	初心者泳ぐコース			フリーコース			初心者泳ぐコース					
	3		はじめて 週替わり				ご利用時間外								
	4		10:40~11:10		4泳法		ご利用時間外			20:05 全開放					
	5	※		ご利用時間外											
	6				13:05~13:50										
金	1	※アクアウォーキング 10:15~10:30			歩くコース			フリーコース			歩くコース			22時00分迄のご利用となります	
	2				初心者泳ぐコース			フリーコース			初心者泳ぐコース				
	3						ご利用時間外								
	4						ご利用時間外								
	5	初級アクア	4泳法		初級4泳法		ご利用時間外			20:05 全開放					
	6		10:50~11:35		13:05~13:35										
土	1	10:15~10:45			フリーコース	歩くコース			フリーコース			ご利用時間外			22時00分迄のご利用となります
	2				25m以上コース	初心者泳ぐコース			フリーコース			初心者泳ぐコース			
	3	ご利用時間外													
	4						14:35 全開放								
	5														
	6														

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッソンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。

※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸しておりません。ご了承下さい。

- ◆6日(金) 17:30~19:35
ご利用頂けません。
- ◆7日(土)
終日ご利用頂けません。
- ◆9日(月) 10:00~15:30
のご利用となります。
- ◆30日(月) 31日(火)
休館日です。
- ※31日(火)は正会員様のみ
10:00~21:00
ご利用頂けます。