

2021年11月～2022年3月プールレッスンスケジュール

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	時間	
9:30						10:00～13:00 利用時間外		9:30	
10:00									10:00
		10:15～11:00 アクアダンス 安間	10:15～11:00 初級アクア 鈴木	10:15～11:00 かんたん アクアダンス 柴崎	アクアウォーキング 10:15～10:30 スタッフ 10:35～11:20 4泳法 スタッフ				
11:00	10:45～11:30 4泳法 スタッフ	11:05～11:50 週替わり スタッフ	11:10～11:40 4泳法 スタッフ	11:05～11:50 週替わり スタッフ					11:00
12:00									12:00
13:00									13:00
	13:05～14:05 マスターズ スタッフ	13:15～14:00 4泳法 スタッフ	13:05～13:35 初級4泳法 スタッフ	13:15～14:00 4泳法 スタッフ	13:05～13:35 初級4泳法 スタッフ				13:00
14:00									14:00
15:00									15:00
16:00	15:30～18:00 利用時間外								16:00
19:00							18:30 トレーニング終了 19:00 チェックアウト	19:00	
20:00						20:00 トレーニング終了 20:30 チェックアウト		20:00	
21:00			20:30～21:00 4泳法 スタッフ					21:00	
22:00	22:00 トレーニング終了 22:30 チェックアウト						フィットネスクラブ K-FIT		