

2月 プールご利用案内

コース		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)
月	1	歩くコース		フリーコース	歩くコース			ご利用時間外			フリーコース	歩くコース		22時00分迄のご利用となります
	2	初心者泳ぐコース		25m以上コース	初心者泳ぐコース						初心者泳ぐコース			
	3			4泳法										
	4			11:00~11:45										
	5			ご利用時間外		マスターズ								
	6					13:05~14:05								
火	1	歩くコース						ご利用時間外			フリーコース	歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース									初心者泳ぐコース			
	3													
	4	アクアダンス				4泳法								
	5	10:15~11:00		じっくり1泳法		13:05~13:50								
	6			11:05~11:50										
水	1	歩くコース						ご利用時間外			フリーコース	歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース									初心者泳ぐコース			
	3													
	4	初級アクア				4泳法								
	5	10:15~11:00		11:10~11:40		13:05~13:35								
	6													
木	1	歩くコース		フリーコース	歩くコース			ご利用時間外			フリーコース	歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース		25m以上	初心者泳ぐコース						初心者泳ぐコース			
	3			はじめて 過替わり										
	4			10:40~11:10	4泳法									
	5	※		ご利用時間外		13:05~13:50								
	6													
金	1	※アクアオーキング 10:15~10:30		歩くコース			ご利用時間外			フリーコース	歩くコース			
	2			初心者泳ぐコース						初心者泳ぐコース				
	3													
	4	初級アクア				初級4泳法								
	5	10:50~11:35		13:05~13:35										
	6													
土	1	ご利用時間外			フリー	歩くコース			ご利用時間外			ご利用20時迄となります		
	2				25m以上	初心者泳ぐコース								
	3													
	4													
	5													
	6													

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッションのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。

※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸ししておりません。ご了承下さい。

◆27日(火)28日(水)
終日ご利用頂けません。

◆29日(木)
休館日です。