

2023年4月～6月 週替わり担当表

4/2(日)	4/9(日)	4/16(日)	4/23(日)
11:30～12:15	11:30～12:15	11:30～12:15	11:30～12:15
オリジナルエアロ 高塚	ベーシックステップ 藤垣	ZUMBA 藤田	Be:PUMP 草野
12:30～13:15	12:30～13:15	12:30～13:15	12:30～13:15
パワーヨガ 高塚	チャレンジエアロ 藤垣	チャレンジエアロ 藤田	チャレンジエアロ 草野
13:30～14:15	13:30～14:15	13:30～14:15	13:30～14:15
ZUMBA 櫻井	パワーヨガ 松下	ユニバーサルアースヨガ 藤田	ZUMBA 草野
5/7(日)	5/14(日)	5/21(日)	5/28(日)
11:30～12:15	11:30～12:15	11:30～12:15	11:30～12:15
ベーシックステップ 藤垣	Be:PUMP 草野	オリジナルエアロ 高塚	ZUMBA 藤田
12:30～13:15	12:30～13:15	12:30～13:15	12:30～13:15
チャレンジエアロ 藤垣	チャレンジエアロ 草野	リラックスヨガ 高塚	チャレンジエアロ 藤田
13:30～14:15	13:30～14:15	13:30～14:15	13:30～14:15
パワーヨガ 松下	ZUMBA 草野	ZUMBA 藤田	ユニバーサルアースヨガ 藤田
6/4(日)	6/11(日)	6/18(日)	6/25(日)
11:30～12:15	11:30～12:15	11:30～12:15	11:30～12:15
ベーシックステップ 藤垣	Be:PUMP 草野	オリジナルエアロ 高塚	ZUMBA 藤田
12:30～13:15	12:30～13:15	12:30～13:15	12:30～13:15
チャレンジエアロ 藤垣	チャレンジエアロ 草野	パワーヨガ 高塚	チャレンジエアロ 藤田
13:30～14:15	13:30～14:15	13:30～14:15	13:30～14:15
パワーヨガ 松下	ZUMBA 草野	ZUMBA 櫻井	ユニバーサルアースヨガ 藤田