

4月 プールご利用案内

コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22(時)
月	1	歩くコース	フリーコース	歩くコース			ご利用時間外			フリーコース	歩くコース		22時00分迄のご利用となります
	2	初心者泳ぐコース	25m以上コース	初心者泳ぐコース			ご利用時間外			初心者泳ぐコース			
	3		4泳法 10:50~ 11:35										
	4				マスターズ 13:05~14:05							19:30 開放	
	5		アクア ウォーキン グ	ご利用時間外									
	6												
火	1	歩くコース			ご利用時間外			フリーコース			歩くコース		
	2	10:15~10:45	初心者泳ぐコース			ご利用時間外			初心者泳ぐコース		初心者泳ぐコース		
	3												
	4		アクア ダンス 10:15~11:00										
	5												
	6											20:35 開放	
水	1	歩くコース			ご利用時間外			フリーコース			歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース			ご利用時間外			25m以上		初心者泳ぐコース			
	3												
	4		初級アクア 10:15~11:00										
	5		4泳法 11:10~11:55		初級4泳法 13:05~13:35								
	6											20:35~21:05 4泳法	
木	1	歩くコース			ご利用時間外			フリーコース			歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース			ご利用時間外			フリーコース		初心者泳ぐコース			
	3												
	4				4泳法 14:05~14:50								
	5			ご利用時間外									
	6											20:35 開放	
金	1	歩くコース			ご利用時間外			フリーコース			歩くコース		
	2	初心者泳ぐコース			ご利用時間外			フリーコース		初心者泳ぐコース			
	3												
	4				13:40~14:10								
	5		アクア ウォーキン グ	4泳法 10:50~11:35		初級4泳法 13:05~13:35	はじめて 週替わり						
	6											20:35 開放	
土	1	ご利用時間外			フリー	歩くコース			ご利用時間外			22時00分迄のご利用となります	
	2	10:15~10:45			25m以上	初心者泳ぐコース			ご利用時間外				
	3	ご利用時間外											
	4	ご利用時間外											
	5	ご利用時間外											
	6	ご利用時間外											

※日曜日・祝日は1コースが歩くコース。2コースが初心者泳ぐコース。3・4コースが25m泳ぐコース。5・6コースが長く泳ぐコースとなります。

※アクアレッソンのコースは開始時刻の参加者が19名まで2コース、20名から3コースとなります。

※ゴーグル、スイムキャップの貸し出しはK-FIT受付にて承ります。プール内ではお貸しておりません。ご了承下さい。

◆1日(月)
終日ご利用頂けます。
◆30日(火)
休館日です。